



## 4. Hochstift-Cup ■ 4. Hochstift-Cup ■ 4. Hochstift-Cup ■ 4. Hochstift-Cup



**Faszination Hochstift-Cup:** Am kommenden Samstag geht es beim 19. Sälzerlauf rund um Salzkotten um wichtige Wertungspunkte. Das Foto wurde anno 2010 bei der zwölften Auflage des Marienloher Volkslaufs geschossen. FOTOS (2): MARCK KOPPELMANN

# Ein begehrter Cup bewegt die Massen

**LAUFEN:** Vorjahressieger Christian Fiedler und Mathias Nahen starten anno 2011 mit reichlich Vorschuss-Lorbeeren ins Rennen

VON WERNER SCHULTE

■ **Kreis Paderborn/Höxter.** Ein frühlingshaft anmutendes Hoch über dem Hochstift. Zumindest am Dienstag zeigte sich Petrus von seiner besten Seite und weckte mit angenehmen Temperaturen eine gewisse Vorfreude auf die jetzt noch folgenden 20 Etappen der beliebten Hochstift-Cup-Laufserie. Die wurde 2008 als Nachfolger der Sauerlandserie ins Leben gerufen. 18 gastgebende Vereine – ein Ziel.

Während der 33. Jahreswechsel-Lauf der NSU Brakel bereits im Januar für die Premiere im laufenden Kalenderjahr gesorgt hatte, wandert der Lauf-Zirkus jetzt in den Kreis Paderborn. Bereits am kommenden Samstag geht mit dem 19. Sälzerlauf in Salzkotten die zweite Folge über die Bühne (siehe auch Extra-Be-



**Hier darf gebechert werden:** Auch beim Hochstift-Cup 2011 werden wieder einige Hektoliter Wasser an den Verpflegungsstellen fließen.

richt auf dieser Lokalsportseite). Weitere 19 Stationen werden folgen, den Schlussakkord bildet der Wildschütz-Klostermannlauf am 24. September, den der VfL Lichtenau in zehnter Auflage ausrichtet. Am 12. November schließt sich der Kreis in Salzkotten. Im Upspringer Bürgerhaus steigt dann ab 18 Uhr die große Abschlussveranstaltung mit den fälligen Ehrungen. Angesichts seiner stetigen Präsenz auf dem Siegerpodest hat sich Mathias Nahen in der Hochstift-Serie, die auch von der Neuen Westfälischen gesponsert wird, längst ein Denkmal gesetzt. Der möglicherweise beste Langstreckler aus dem Kreis Höxter stand nach den bisherigen drei Ausgaben jedes Mal als 20-km-Gesamtsieger im Rampenlicht. Den Vorjahressieger über 5 und 10 Kilometer feierte Christian Fiedler vom TSV Schloß Neuhaus. Grund genug für die Kon-



kurrenz, dieses Duo auch diesmal mit den entsprechenden Vorschusslorbeeren ins Rennen zu schicken. Der nicht ganz unkomplizierte Modus, an dem sich auch anno 2011 nichts ändern wird, stößt beim Gros der Stars und Sternchen derweil nicht gerade auf grenzenloses Wohlwollen. Und das funktioniert dann so: Der Läufer mit der mittleren Zeit erhält 2.000 Punkte. Sind beispielsweise 200 Läufer unterwegs erhält der 100. Läufer 2.000 Punkte. Für jede Sekunde, die ein Läufer schneller war als der mittlere Läufer, wird ein Zähler gutgeschrieben. Für jede Sekunde, die er langsamer war, gibt's einen Punkt Abzug. Um in der Gesamtwertung berücksichtigt zu werden, sind mindestens acht Läufe für die Fünf- und Zehn-Kilometer- sowie sieben über die 20-Kilometer-Serie nötig. Ist jemand öfter am Start, dann zählen die besten Versuche. Brandneu beim Hochstift-Cup ist der Schülercup, die Anmeldung ist gar kostenlos. Insgesamt sechs Läufe über die Kurzstrecke sind speziell für den Nachwuchs im Angebot. Mindestens vier Teilnahmen sind erforderlich, um schlussendlich in die Wertung zu gelangen.

## Die Termine auf einen Blick

- ◆ **2. Lauf:** 19. Sälzerlauf. Samstag, 19. März. 5km: 14.10 Uhr 10km: 15 Uhr Start/Ziel: Hederauen Stadion. www.saelzerlauf.de
- ◆ **3. Lauf:** Warburger Diemellauf, Samstag, 26. März. 22 km: 14.30 Uhr, 4,7 km: 14.35 Uhr, 14.40 Uhr: 10,3 km. Start/Ziel: Hüffertsportplatz. www.lg-bauerkamp.de
- ◆ **4. Lauf:** 14. Leiburger Volkslauf. Samstag, 2. April. 1300m: 13.45 Uhr, 5km: 14.30 Uhr 10km: 15.30 Uhr 20km: 15.15 Uhr. Start/Ziel: Aftalstadion Leiberg. www.htsv-leiberg.de
- ◆ **5. Lauf:** 24. Residenz-Abendlauf Schloß-Neuhaus. Freitag, 13. Mai. 5km: 18.50 Uhr 10km: 19 Uhr. Start/Ziel: Stadion am Mereschweg. www.residenzabendlauf.de
- ◆ **6. Lauf:** 25. Bentfelder Abendlauf. Freitag, 27. Mai. 5km: 18.15 Uhr 10km: 19.15 Uhr HM: 19 Uhr. Start/Ziel: Sporthalle Bentfeld. www.bentfelderabendlauf.de
- ◆ **7. Lauf:** 39. Pflingstlauf des SV Kollerbeck, Sonntag, 12. Juni. Start/Ziel: Rehbergstadion. 9.45 Uhr: 10km, 10.05 Uhr: 21km, 10.35 Uhr: 5,7 km. www.sv-kollerbeck.de
- ◆ **8. Lauf:** 13. Marienloher Volkslauf. Freitag, 17. Juni. 5km: 18 Uhr 10km: 19 Uhr Start/Ziel: Sportzentrum Breite Bruch. www.sv-marienloh.de
- ◆ **9. Lauf:** 29. Egge-Lauf. Samstag, 25. Juni. 800m: 15.30 Uhr 1000m: 15.45 Uhr 5km: 16.05 Uhr 10km: 16.15 Uhr 21km: 16 Uhr Start/Ziel: Sportplatz in Meerhof. www.bc23.de
- ◆ **10. Lauf:** 6. Belte Run 'n' Roll Delbrück. Samstag, 2. Juli. 4km: 19.15 Uhr 10km: 20 Uhr Start: Modehaus Dunschen. www.delbrueck-sport.de
- ◆ **11. Lauf:** 26. Bürener Volkslauf. Samstag, 16. Juli. 1000m: 15:00 Uhr 5km: 15:45 Uhr 14km: 15:30 Uhr Start/Ziel: Stadion Büren. www.sv21bueren.de
- ◆ **12. Lauf:** 6. Hembser 3-Dörfer-Lauf. Freitag, 22. Juli. www.tus13hembsen.de
- ◆ **13. Lauf:** 32. Intern. Volkslauf des TuS Vinsebeck, Sonntag, 31. Juli. www.tus-vinsebeck.de
- ◆ **14. Lauf:** 26. Bad Driburger Brunnenlauf, Sonntag, 14. August. www.tv-jahn-bad-driburg.de
- ◆ **15. Lauf:** Kötterberglauf des SV Kollerbeck, Samstag, 20. August. www.sv-kollerbeck.de
- ◆ **16. Lauf:** 29. Rund um die Aabach-
- ◆ **17. Lauf:** 27. Salzkottener Hederauenlauf. Samstag, 27. August. 4km: 15 Uhr 10km: 16 Uhr Start/Ziel: Hederauen Stadion, www.stadt-sportverband-salzkotten.de
- ◆ **18. Lauf:** 34. Altenauf Sonntag, 4. September. 5km: 10.20 Uhr 10km: 10.15 Uhr HM: 10 Uhr. Start/Ziel: Sportanlage Altenaufschule. www.scb-la.de
- ◆ **19. Lauf:** 8. Westenholzer Abendlauf. Freitag, 9. September. 4km: 18.20 Uhr 10km: 18.30 Uhr HM: 18 Uhr. Start/Ziel: Sport- und Begegnungszentrum Westenholz. www.delbrueck-sport.de
- ◆ **20. Lauf:** 13. Delbrücker Katharinenlauf. Freitag, 16. September. 5,15km: 18.40 Uhr 10km: 18.30 Uhr. Start/Ziel: Schlaunstraße. www.katharinenlauf.de
- ◆ **21. Lauf:** 10. Lichtenauer Wildschütz-Klostermann-Lauf. Samstag, 24. September. 1200m: 13.45 Uhr 7,5km: 14.30 Uhr 15,1km: 14.45 Uhr HM: 15.15 Uhr. Start/Ziel: Sportheim Lichtenau. www.VfL-Lichtenau.de

## Teilnehmerrekord schon sicher

19. Sälzerlauf in Salzkotten bildet am Samstag bereits die zweite Station

■ **Salzkotten (NW).** Schon jetzt ist sicher, dass sich die Organisatoren des 19. Sälzerlaufes am kommenden Samstag, 19. März, in Salzkotten über einen neuen Teilnehmerrekord freuen dürfen. Mit rekordverdächtigen 320 Teilnehmern wurde bereits am 7. März die Teilnehmerliste für die westfälischen Straßenlaufmeisterschaften über 10 Kilometer geschlossen. Hier kommt es bei den Männern zu einem Duell zwischen dem fünfmaligen Hermannslaufsieger Elias Sansar (LG Lage-Detmold) und Titelverteidiger Christof Neuhaus (Marathon-Club Menden). Bei den Damen zählen Silvia Krull (LG Lage-Detmold) und Melanie Genrich (DJK Gütersloh) zum engsten Favoritenkreis. Die Meisterin des Vorjahres und vielfache Deutsche Meisterin Claudia Lokar ist verletzungsbedingt nicht in der Sälzerstadt am Start. Auf gute Platzierungen in der Altersklasse hoffen auch Salzkottens Toppläuferinnen Elfie Hüther und Ingrid Nachtmann.



**Schrittmacher:** Christian Fiedler ist wieder Favorit. FOTO: SCHULTE

Ein weiterer Höhepunkt auf der schnellen Laufstrecke dürfte für viele Teilnehmer der zum vierten Mal ausgetragene Hochstift-Cup sein. Hier können auf den Laufstrecken 10 Kilometer und 5 Kilometer Punkte gesammelt werden. Bis zum heutigen 16. März sind noch Meldungen im Internet unter [www.saelzerlauf.de](http://www.saelzerlauf.de) möglich. Spätestens bis eine Stunde vor dem Start abgeben. ◆ **Die Startzeiten** (Hederauen-Sportzentrum): ◆ **14.10 Uhr:** 5-km-Schnupperlauf ohne Altersklassenwertung (Wertungslauf auch für den Hochstift Cup 2011). ◆ **15.05 Uhr:** Bambinilauf über rund 750 m (bis einschließlich 10 Jahre). ◆ **15.00 Uhr:** 10 km mit Altersklassenwertung, Volkslauf westfälische Straßenlaufmeisterschaften, Wertungslauf auch für den Hochstift Cup 2011. ◆ **Anmeldung und Info:** [www.saelzerlauf.de](http://www.saelzerlauf.de) oder B. Schilling, Telefon (052 58) 63 87.