

20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchten		Abendlauf Westenholz		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	17,5 km	Strecke	17,5 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke
											01:32:25 Zeit	R Zeit Pkt.	01:32:25 Zeit	R Zeit Pkt.	01:49:00 Zeit	R Zeit Pkt.	01:39:44 Zeit	R Zeit Pkt.
17	560	7	M20	1	1991	Stuke	Kevin David	BRAUN media TEAM	27552,90	4592,15							01:28:57	4647,0
20	527	6	M30	1	1985	Schneider	Felix	Westfalen-Kolleg Paderborn	26571,79	4428,63	01:24:41	4530,3	01:24:41	4530,3			01:32:25	4439,0
21	517	6	M30	2	1988	Griese	Alexander		25933,17	4322,19	01:32:25	4000,0	01:32:25	4000,0				
38	524	5	M30	3	1988	Gröppler	Frederick	SC Blau-Weiß Ostenland	22041,47	4408,29	01:25:04	4504,0	01:25:04	4504,0			01:32:23	4441,0
59	512	4	M30	4	1987	Pytlík	Maximilian	TuS Ovenhausen	16440,31	4110,08	01:27:32	4334,9	01:27:32	4334,9	01:42:23	4376,3		
1	595	7	M35	1	1980	Bücker	Marcel	Delbrück läuft	34737,68	5789,61								
5	588	6	M35	2	1982	Schmidt	Felix	HTSV Leiberg	31037,31	5172,88					01:30:57	5026,5		
27	559	5	M35	3	1983	Gnoth	Christian	TSV Schloss Neuhaus	25017,65	5003,53							01:23:31	4973,0
31	594	6	M35	4	1983	Porsch	Alexander	SC Borchten	23825,99	3971,00	01:28:49	4246,9	01:28:49	4246,9				
33	552	5	M35	5	1983	Disselhoff	Bernhard	TuS Amelunxen	23624,00	4724,80	01:23:09	4635,4	01:23:09	4635,4				
48	526	5	M35	6	1983	Franke-Hansen	Christian		18430,42	3686,08					01:53:25	3748,8		
64	529	6	M35	7	1984	Drösemeier	Johannes	BRAUN media TEAM	14023,45	2337,24								
87	599	1	M35	8	1981	Alheid	Daniel	Laufteam Wolfhagen	2293,18	2293,18								
3	589	7	M40	1	1979	Ridderbusch	Ronald		33019,67	5503,28					01:26:16	5292,9	01:19:13	5231,0
4	540	6	M40	2	1976	Wolf	Andrej	SCC Scharmede	32121,64	5353,61	01:12:25	5371,4	01:12:25	5371,4				
6	518	9	M40	3	1977	Heger	Jörg	SC Borchten	30624,16	5104,03	01:18:21	4964,6	01:18:21	4964,6			01:26:06	4818,0
8	515	7	M40	4	1977	Meier	Raphael	TG Herford von 1860	30076,51	5012,75							01:22:41	5023,0
41	585	6	M40	5	1977	Diekmann	Thomas	TG Herford von 1860	21478,95	3579,82	01:44:00	3205,7	01:44:00	3205,7				
43	580	12	M40	6	1977	Siebert	Ralf	TSV Schloss Neuhaus	21279,06	3546,51	01:44:57	3140,6	01:44:57	3140,6	02:04:00	3146,9	01:44:58	3686,0
44	573	5	M40	7	1976	Kröger	Christian		21050,96	4210,19								
77	558	2	M40	8	1975	Lindlar	Marcell	SC Blau-Weiß Ostenland	8354,23	4177,11								
9	537	6	M45	1	1973	Habedank	Thorsten	Warburger SV	29117,60	4852,93					01:33:24	4887,2		
12	567	7	M45	2	1971	Völker	Markus		28276,25	4712,71	01:24:11	4564,6	01:24:11	4564,6	01:39:16	4553,6		
14	582	8	M45	3	1971	Schürmann	Marcus	SC Borchten	27979,77	4663,29							01:29:04	4640,0
18	516	6	M45	4	1971	Borgolte	Frank	SC Borchten	27523,35	4587,23	01:33:48	3905,1	01:33:48	3905,1			01:29:07	4637,0
19	563	7	M45	5	1974	Heinemann	Michael		27437,76	4572,96	01:21:50	4725,7	01:21:50	4725,7	01:43:28	4314,7		
25	510	6	M45	6	1970	Brinschwitz	Marcus	VfL Hörste-Garfeln	25119,81	4186,64					01:43:29	4313,7		
26	543	6	M45	7	1971	Jürgensmeier	Dirk	Paderborn	25077,22	4179,54					01:43:16	4326,1		
34	528	6	M45	8	1970	Okonnek	Dirk	TuS Bad Wünnenberg	23376,70	3896,12	01:35:56	3758,9	01:35:56	3758,9			01:50:46	3338,0
36	592	5	M45	9	1973	Hartinger	Richard	Warburger SV	22812,69	4562,54								
47	531	5	M45	10	1972	Rustemeier	Marcus	HTSV Leiberg	19439,70	3887,94	01:27:51	4313,1	01:27:51	4313,1			01:50:44	3340,0
52	511	7	M45	11	1971	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.V.	17350,79	2891,80	01:55:15	2434,3	01:55:15	2434,3			01:59:22	2822,0
55	596	5	M45	12	1971	Koch	Volker	SC Borchten	16603,89	3320,78	01:45:16	3118,9	01:45:16	3118,9				
63	506	4	M45	13	1970	Stroth	Dietmar	Team Erdinger alkoholfrei	15770,43	3942,61							01:38:45	4059,0
70	553	4	M45	14	1971	Happe	Peter	TuS Amelunxen	11935,45	2983,86	01:44:56	3141,7	01:44:56	3141,7			01:50:45	3339,0
76	583	2	M45	15	1970	Hake	Thorsten	LT Lieth Paderborn	9380,88	4690,44								
80	570	1	M45	16	1970	Kluwe	Michael	TV Jahn Bad Driburg	4200,93	4200,93								
2	584	8	M50	1	1967	Freitag	Wolfgang	Delbrück läuft	33292,14	5548,69	01:12:33	5362,3	01:12:33	5362,3	01:24:54	5370,6	01:17:40	5324,0
7	522	9	M50	2	1967	Pink	Norbert	SC Blau-Weiß Ostenland	30343,89	5057,31	01:18:21	4964,6	01:18:21	4964,6	01:33:06	4904,3	01:22:50	5014,0
10	519	6	M50	3	1966	Cazacu	Heiko	SC Borchten	28662,96	4777,16	01:24:08	4568,0	01:24:08	4568,0	01:36:51	4691,0	01:30:21	4563,0
15	503	7	M50	4	1965	Rupp	Harald	SCC Scharmede	27775,15	4629,19					01:43:07	4334,6		
24	523	6	M50	5	1966	Schäfermeier	Ulrich	SC Borchten	25344,92	4224,15								
29	544	7	M50	6	1965	Holz	Karl-Heinz	Delbrück läuft	24849,63	4141,60	01:32:21	4004,6	01:32:21	4004,6				
35	598	6	M50	7	1965	Brade	Günter	GüMi	23027,92	3837,99								
40	536	7	M50	8	1965	Mika	Rainer	VfB Salzkotten	21707,10	3617,85					01:59:49	3384,8		
56	571	6	M50	9	1969	Thomas	Uwe	Turbine Tönsberg	16534,16	2755,69								
69	564	3	M50	10	1969	Thiesmann	Uwe	Laufen gegen Leiden e.V.	12202,71	4067,57	01:29:45	4182,9	01:29:45	4182,9			01:39:56	3988,0

20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	17,5 km	Strecke	17,5 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke
											01:32:25	R Zeit	01:32:25	R Zeit	01:49:00	R Zeit	01:39:44	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
79	593	1	M50	11	1967	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	4508,00	4508,00								
85	514	1	M50	12	1968	Lucht	Andreas	RSV Waddenhausen	2532,09	2532,09								
89	539	1	M50	13	1965	Fehn	Thomas	Krasse Herde	1103,26	1103,26								
11	547	7	M55	1	1960	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	28309,26	4718,21								
13	554	7	M55	2	1963	Marek	Reinhold	Laufteam Paderhalle	28267,56	4711,26	01:24:15	4560,0	01:24:15	4560,0	01:40:47	4467,3		
22	535	7	M55	3	1961	von Hagen	Wolfgang	SC Borchon	25921,90	4320,32	01:25:47	4454,9	01:25:47	4454,9	01:48:58	4001,9		
30	532	6	M55	4	1960	Radke	Martin	TV Jahn Bad Driburg	24222,46	4037,08					01:50:44	3901,4		
37	591	6	M55	5	1963	Siats	Jürgen	TSV Schloss Neuhaus	22190,61	3698,44					01:52:54	3778,2	01:43:53 3751,0	
50	557	5	M55	6	1964	Kramps	Rolf	TuS Bad Wünnenberg	18052,41	3610,48	01:38:06	3610,3	01:38:06	3610,3			01:39:44 4000,0	
54	569	6	M55	7	1963	Pech-Larisch	Tassilo	Erdinger alkoholfrei / Turbine Tör	16717,89	2786,32					01:52:57	3775,4		
71	562	3	M55	8	1960	Rolfsmeier	Achim	Lauftreff Gohfeld	10849,85	3616,62								
81	601	1	M55	9	1964	Stahl	Yves	Lauf Equipe TC Blau-Rot	4000,00	4000,00								
84	576	2	M55	10	1961	Osterhold	Andreas		2596,49	1298,25	02:09:44	1441,1	02:09:44	1441,1				
16	507	7	M60	1	1958	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	27597,87	4599,65	01:30:15	4148,6	01:30:15	4148,6				
23	508	6	M60	2	1955	Ebel	Norbert	TV Flerke	25360,09	4226,68					01:33:10	4394,0		
39	505	6	M60	3	1957	Dahlmann	Hartmut	Haxter Lauffreunde Paderborn	21762,09	3627,01								
45	525	7	M60	4	1955	Sievers	Werner	PTC Blau Rot	20978,20	3496,37	01:39:13	3533,7	01:39:13	3533,7			01:47:15 3549,0	
49	586	5	M60	5	1955	Brack	Heribert	LGO Dortmund	18156,29	3631,26	01:36:06	3747,4	01:36:06	3747,4				
78	538	2	M60	6	1955	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	5687,90	2843,95					02:06:33	3001,9	02:01:38 2686,0	
82	533	1	M60	7	1956	Giambattista	Deleonardis		3715,64	3715,64								
83	578	2	M60	8	1957	Mag	Andreas	Krasse Herde	3101,26	1550,63								
90	521	5	M60	9	1958	Schütte	Peter	SV Heide Tischtennis	942,98	188,60	02:29:39	75,4	02:29:39	75,4	02:55:49	200,0		
32	575	7	M65	1	1954	Kleffner	Werner	Lauftreff Wewer	23737,51	3956,25					01:49:00	4000,0		
42	561	7	M65	2	1954	Düweke	Wilhelm	Non-Stop-Ultra Brakel	21455,55	3575,92								
68	587	5	M70	1	1949	Scholz	Hermann-Josef	Warburger SV	12522,51	2504,50	01:54:58	2453,7	01:54:58	2453,7	02:10:38	2769,7	01:58:08 2896,0	
74	549	5	M70	2	1947	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	9656,61	1931,32	02:02:34	1932,6	02:02:34	1932,6	02:24:15	1995,3		
46	566	6	W40	1	1976	Reinold	Claudia	Non-Stop-Ultra Brakel	19853,90	3308,98	01:35:52	3763,4	01:35:52	3763,4				
61	568	6	W40	2	1979	Larisch	Eveline	Artinghausen / Team Erdinger alko	16050,88	2675,15								
62	501	6	W40	3	1979	Wiemers	Michaela	TSV Schloss Neuhaus	15803,07	2633,84	01:57:53	2253,7	01:57:53	2253,7	02:10:36	2771,6	01:57:43 2921,0	
88	530	1	W40	4	1977	Wibbing	Kathrin	BRAUN media TEAM	1923,72	1923,72								
28	548	6	W45	1	1973	Siepler	Simone	Non-Stop-Ultra Brakel	24901,92	4150,32	01:31:33	4059,4	01:31:33	4059,4	01:47:18	4096,7	01:36:02 4222,0	
57	572	6	W45	2	1970	Wang	Yun	Turbine Tönsberg	16531,24	2755,21								
65	577	3	W45	3	1971	Kuhn	Sylke	LG Vellmar	13556,86	4518,95								
66	581	6	W45	4	1972	Guth	Daniela	Lauftreff Herbram-Wald	13109,00	2184,83	01:58:11	2233,1	01:58:11	2233,1	02:15:55	2469,2	02:17:58 1706,0	
67	545	5	W45	5	1970	Schäfer-Dören	Birgit	HTSV Leiberg	13082,28	2616,46								
86	600	1	W45	6	1974	Weigl	Tanja	vereinslos	2293,55	2293,55								
53	556	5	W50	1	1969	Brockmann	Katrin	TV Jahn Bad Driburg	17058,15	3411,63							01:48:19 3485,0	
58	513	5	W50	2	1968	Tönnnes	Sabine	TuS Ovenhausen	16499,82	3299,96					02:03:17	3187,7	01:52:28 3236,0	
75	579	6	W50	3	1968	Mag	Felicitas	Krasse Herde	9382,28	1563,71	02:13:18	1196,6	02:13:18	1196,6	02:33:55	1445,5		
73	509	6	W60	1	1958	Mielke	Susanne	TV Flerke	10437,82	1739,64								
51	597	6	W65	1	1952	Müller	Ursula	Non-Stop-Ultra Brakel	17622,44	2937,07	01:47:55	2937,1	01:47:55	2937,1				
60	574	6	W65	2	1954	Schäfers	Anette	Lauftreff Wewer	16125,61	2687,60					02:11:16	2733,6		
72	590	6	W70	1	1949	Ahlemeyer	Anne	Lauftreff Wewer	10715,62	1785,94	02:06:21	1673,1	02:06:21	1673,1	02:27:43	1798,1	02:17:59 1705,0	