

# 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		
			Klasse	AK Pl.:	Jahr-gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:53:53	R Zeit	00:50:19	R Zeit	00:48:56	R Zeit	00:48:50	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
1	363	8	M20	1	1997	Dohmann	Christoph	Non-Stop-Ultra Brakel	24345,80	3043,23								
2	317	12	M35	1	1983	Maksuti	Paul	Delbrück läuft	23595,85	2949,48			00:35:03	2916,0			00:35:57	2773,0
3	365	13	M U20	1	2000	Berkemeier	Matthias	LF Lüchtringen	23322,07	2915,26	00:41:07	2729,5					00:35:05	2825,0
4	495	8	M20	2	1996	Grass	Devon	Björn Grass Running Team	23031,25	2878,91			00:35:03	2916,0				
5	408	9	M35	2	1980	Bücker	Marcel	Delbrück läuft	22746,31	2843,29	00:40:42	2753,3					00:35:33	2797,0
6	393	8	M45	1	1972	Meier	Lars	RunArtist Holzminden	21943,96	2743,00	00:42:50	2631,4						
7	351	10	M35	3	1983	Knoop	Daniel	VfB Holsen	21298,50	2662,31					00:38:48	2608,0	00:41:39	2431,0
8	308	9	M20	3	1990	Ewers	Niclas	BRAUN media TEAM	21270,81	2658,85	00:43:29	2594,3			00:39:07	2589,0		
9	345	13	M30	1	1987	Stratmann	Nico	HTSV Leiberg	21222,32	2652,79	00:43:16	2606,7	00:39:21	2658,0	00:39:38	2558,0		
10	458	11	M30	2	1987	Grüner	Lukas	Non-Stop-Ultra Brakel	21192,67	2649,08							00:39:22	2568,0
11	468	9	M50	1	1967	Nübel	Andreas	SC Borchon	21129,81	2641,23								
12	269	9	M35	4	1981	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	20795,27	2599,41			00:40:47	2489,0			00:39:39	2551,0
13	304	8	M35	5	1980	Müller	Björn	BRAUN media TEAM	20660,47	2582,56								
14	271	9	M40	1	1977	Meier	Raphael	TG Herford von 1860	20651,49	2581,44	00:43:35	2588,6	00:41:01	2558,0			00:38:58	2592,0
15	473	8	M35	6	1984	Tewelde	Efrem	SC Borchon	20625,80	2578,23								
16	1203	10	M35	7	1981	Carniel	Philipp		20345,64	2543,20	00:45:13	2495,2	00:41:19	2540,0	00:40:49	2487,0	00:40:24	2506,0
17	306	12	M50	2	1967	Braun	Jan	BRAUN media TEAM	20290,53	2536,32					00:41:56	2420,0	00:42:02	2408,0
18	359	8	M45	2	1973	Habedank	Thorsten	Warburger SV	20144,79	2518,10	00:45:50	2460,0					00:39:12	2578,0
19	456	8	M45	3	1972	Klaus	Ralf	Delbrück läuft	20014,00	2501,75					00:42:16	2400,0	00:41:57	2413,0
20	487	8	M50	3	1965	Epping	Hubert	TC BW Delbrück	19854,31	2481,79			00:42:29	2470,0	00:41:16	2460,0	00:40:38	2492,0
21	423	11	M20	4	1990	Almai	Benjamin	Soul Food Records	19832,37	2479,05								
22	315	8	M45	4	1971	Schürmann	Marcus	SC Borchon	19704,48	2463,06								
23	442	12	M30	3	1988	Simon	Benedikt	SV Blau-Weiß Verlar	19522,30	2440,29	00:46:53	2400,0	00:42:17	2482,0	00:42:21	2395,0		
24	336	8	M20	5	1998	Davidhaimann	Luca	SuS Boke	19496,54	2437,07	00:48:32	2305,7			00:40:46	2490,0		
25	437	8	M40	2	1975	Weber	Rainer		19328,21	2416,03								
26	344	10	M45	5	1970	Unruhe	Jürgen	SV Ottenhausen	19104,00	2388,00					00:44:33	2263,0		
27	358	18	M60	1	1958	Meyer-Ilse	Herbert	SV Rot-Weiß Bentfeld	19032,01	2379,00	00:49:43	2238,1	00:45:41	2278,0	00:44:08	2288,0	00:43:45	2305,0
28	329	10	M45	6	1973	Tegethoff	Frank		19023,64	2377,95			00:43:14	2425,0			00:43:04	2346,0
29	288	11	M45	7	1971	Lammers	Frank	Non-Stop-Ultra Brakel	18977,51	2372,19	00:47:51	2344,8	01:01:24	1335,0	00:43:24	2332,0	00:42:43	2367,0
30	399	8	M50	4	1968	Sagel	Oliver	SV BW Sande	18900,95	2362,62	00:49:58	2223,8	00:45:05	2314,0			00:44:01	2289,0
31	475	9	M55	1	1961	Klute	Bernward	1. Tri-Club Paderborn	18789,14	2348,64	00:48:23	2314,3	00:44:42	2337,0				
32	357	9	M40	3	1975	Röder	Frank		18726,54	2340,82							00:42:38	2372,0
33	481	8	M45	8	1970	Kluwe	Michael	TV Jahn Bad Driburg	18668,77	2333,60	00:53:36	2016,2	00:45:37	2282,0				
34	416	10	M50	5	1965	Wulfes	Dieter	LF Benteler Paderborn	18640,69	2330,09	00:48:40	2298,1			00:44:41	2255,0	00:43:44	2306,0
35	492	7	M30	4	1985	Hildmann	Benedikt	Eggemänner Bad Lippspringe	18578,10	2654,01			00:39:03	2676,0			00:38:06	2644,0
36	400	9	M55	2	1963	Fischer	Dirk	SV BW Sande	18560,39	2320,05	00:49:22	2258,1						
37	339	10	M55	3	1962	Walter	Klaus	SV Kollerbeck	18547,83	2318,48			00:47:09	2190,0				
38	272	8	M60	2	1959	Krois	Dietmar	SC Borchon	18535,14	2316,89	00:53:14	2037,1			00:47:31	2085,0		
39	474	7	M30	5	1989	Bokuretsion	Mengsteab	SC Borchon	18487,02	2641,00								
40	260	7	M40	4	1977	Bensick	Thomas		18485,47	2640,78	00:44:13	2552,4					00:37:58	2652,0
41	312	8	M50	6	1966	Schäfermeier	Ulrich	SC Borchon	18444,72	2305,59					00:46:39	2137,0		
42	313	8	M55	4	1964	Balhorn	Uwe Martin	Delbrück läuft	18402,61	2300,33	00:51:56	2111,4						
43	349	9	M30	6	1985	Holz	Mateusz		18368,82	2296,10	00:48:36	2301,9	00:44:06	2373,0	00:44:49	2247,0		
44	431	9	W35	1	1981	Bayer-Brinkmann	Esther		18319,00	2289,88			00:46:45	2214,0	00:46:13	2163,0	00:47:25	2085,0
45	320	8	M20	6	1991	Stuke	Kevin David	BRAUN media TEAM	18152,33	2269,04	00:49:34	2246,7						
46	297	8	M55	5	1960	Kersting	Willibald	TuS Bad Wünnenberg	17999,64	2249,96								
47	488	9	M60	3	1958	Richters	Reinhard	VfL Lichtenau	17936,67	2242,08	00:51:26	2140,0			00:45:50	2186,0		

# 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:53:53	R Zeit	00:50:19	R Zeit	00:48:56	R Zeit	00:48:50	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
48	278	9	M45	9	1974	Walter Kai	Marsberg	17791,47	2223,93									
49	263	8	M45	10	1970	Brinschwitz Marcus	VfL Hörste-Garfeln	17783,67	2222,96	00:49:55	2226,7						00:46:52 2118,0	
50	496	8	M45	11	1974	Nölkensteiner Bernd	FCW Lippling	17735,72	2216,96								00:46:39 2131,0	
51	387	8	W40	1	1976	Rinteln Martina	Warburger SV	17592,81	2199,10	00:52:39	2070,5						00:45:11 2219,0	
52	388	10	M30	7	1987	Bartley Tim		17534,42	2191,80									
53	282	11	M40	5	1976	Zinn Eduard		17518,57	2189,82	00:52:48	2061,9	00:47:27	2172,0	00:47:56	2060,0	01:07:06	904,0	
54	463	7	M50	7	1969	Wiegran Andreas	TV Jahn Bad Driburg	17509,12	2501,30			00:42:32	2467,0	00:42:52	2364,0	00:41:48	2422,0	
55	404	7	M55	6	1962	Schmidt Johannes	Kalle 05	17438,94	2491,28								00:43:22 2328,0	
56	375	8	M45	12	1971	Jürgensmeier Dirk	Paderborn	17423,43	2177,93									
57	293	8	M45	13	1974	Aselmann Frank	SC Borchon	17333,46	2166,68	00:50:21	2201,9	00:46:07	2252,0			00:45:15	2215,0	
58	374	9	M55	7	1962	Plöger Ulrich	Segler Verein Paderborn, SVPB	17320,39	2165,05	00:55:24	1913,3			00:46:42	2134,0			
59	277	8	M30	8	1988	Griese Alexander		17206,61	2150,83			00:48:46	2093,0					
60	332	14	M55	8	1963	Peitz Andreas	Westfalen-Kolleg Paderborn	17204,45	2150,56	00:52:54	2056,2	00:48:16	2123,0	00:47:00	2116,0	00:46:01	2169,0	
61	450	8	M50	8	1967	van Hoof Frank	TSV Schloss Neuhaus	17191,38	2148,92	00:52:58	2052,4	00:48:43	2096,0	00:46:25	2151,0			
62	251	10	M60	4	1955	Koralewicz Jürgen	SV Rot-Weiß Bentfeld	17111,34	2138,92			00:48:02	2137,0	00:47:37	2079,0			
63	302	8	M45	14	1972	Frewer Thomas	TuS 13 Hembesen	16976,98	2122,12	00:52:45	2064,8							
64	346	12	M40	6	1975	Lummer Raimund	SV Schöning	16929,74	2116,22	00:54:34	1961,0	00:47:30	2169,0	00:46:45	2131,0	00:47:23	2087,0	
65	470	8	M70	1	1949	Kleibrink Günter	Non-Stop-Ultra Brakel	16774,00	2096,75			00:48:08	2131,0	00:47:21	2095,0	00:47:56	2054,0	
66	455	8	W30	1	1986	Müller Andrea	Non-Stop-Ultra Brakel	16721,14	2090,14			00:49:05	2074,0	00:46:43	2133,0	00:47:57	2053,0	
67	361	8	M40	7	1978	Vauth Michael	Non-Stop-Ultra Brakel	16707,12	2088,39	00:58:19	1746,7							
68	352	12	M50	9	1968	Blase Josef	DJK Kleinenberg	16628,67	2078,58					00:47:25	2091,0			
69	325	8	M35	8	1981	Volmert Michael	Paderthlon	16623,78	2077,97									
70	265	9	M50	10	1967	Lipinski Thomas		16607,42	2075,93									
71	367	9	M40	8	1976	Altmeier Carsten	Kinderhaus Hentruper Mühle	16553,86	2069,23	00:53:29	2022,9			00:48:11	2045,0	00:47:40	2070,0	
72	483	9	M60	5	1958	Zanft Wolfgang		16496,00	2062,00	00:53:53	2000,0	00:48:43	2096,0	00:48:28	2028,0	00:47:09	2101,0	
73	296	8	M55	9	1964	Kramps Rolf	TuS Bad Wünnenberg	16470,91	2058,86									
74	273	7	M45	15	1971	Borgolte Frank	SC Borchon	16430,07	2347,15							00:42:47	2363,0	
75	280	8	M45	16	1973	Witte Markus	Arminia Bielefeld	16398,31	2049,79					00:47:59	2057,0			
76	476	8	M55	10	1964	Kluth Thomas		16367,47	2045,93					00:49:22	1974,0			
77	381	9	M45	17	1970	Lass Detlev	VfB Salzkotten	16258,01	2032,25	00:53:38	2014,3			00:48:02	2054,0			
78	322	8	W35	2	1984	Conze Friederike	Non-Stop-Ultra Brakel	16222,00	2027,75									
79	394	9	M60	6	1955	Neumann Werner	Non-Stop-Ultra Brakel	16196,36	2024,55							00:47:04	2106,0	
80	310	13	M50	11	1965	Meyer Karl Josef	SC Borchon	16125,87	2015,73	00:56:11	1868,6			00:50:23	1913,0	00:49:13	1977,0	
81	421	11	M50	12	1966	Bardehle Lutz	VfB Salzkotten	16112,51	2014,06	00:56:18	1861,9	00:49:32	2047,0					
82	489	12	M65	1	1951	Drechsler Hans	LF Benteler Paderborn	16086,98	2010,87			00:49:59	2020,0					
83	389	8	M45	18	1974	Sasse Rainer	SC Borchon	16070,69	2008,84					00:49:34	1962,0	00:49:01	1989,0	
84	295	8	M55	11	1963	Becker Johannes	LG TuS Vinsebeck	15907,58	1988,45			00:52:01	1898,0					
85	382	8	W45	1	1974	Jones Gudrun	TuS Ovenhausen	15838,03	1979,75									
86	449	8	M45	19	1970	Sedat Ralf	SC Blau-Weiß Ostenland	15830,23	1978,78					00:48:56	2000,0	00:49:02	1988,0	
87	478	14	M50	13	1969	McCracken Marcus		15749,92	1968,74	00:54:52	1943,8	00:49:37	2042,0	00:48:13	2043,0			
88	371	8	M60	7	1959	Giefers Bernd	TuS Amelunxen	15652,27	1956,53									
89	460	8	M55	12	1963	Lüddecke Dirk	Non-Stop-Ultra Brakel	15575,38	1946,92					00:49:37	1959,0			
90	376	8	M50	14	1968	Böhmer Gregor	TSV Schloss Neuhaus	15554,77	1944,35	00:55:18	1919,0	00:48:54	2085,0			00:48:50	2000,0	
91	422	11	W60	1	1958	Rump Beate	VfB Salzkotten	15540,45	1942,56			00:50:19	2000,0			00:49:36	1954,0	
92	448	10	M40	9	1979	Pahls Markus		15495,53	1936,94	00:54:52	1943,8	00:49:53	2026,0					
93	252	8	M55	13	1961	Baaske Hartwig	LT Marienloh	15286,51	1910,81					00:49:38	1958,0	00:49:04	1986,0	
94	268	8	W U20	1	2000	Neehmu Foza	TuS Ovenhausen	15237,23	1904,65									

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:53:53	R Zeit	00:50:19	R Zeit	00:48:56	R Zeit	00:48:50	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
95	420	9	W U18	1	2002	Bardehle	Nadine	VfB Salzkotten	15158,26	1894,78	00:56:18	1861,9	00:51:45	1914,0			00:50:47	1883,0
96	406	8	M65	2	1951	Tensi	Klaus	Non-Stop-Ultra Brakel	15133,73	1891,72								
97	425	6	M45	20	1972	Dohnalek	Kai	LT Hofgeismar	15037,55	2506,26							00:40:32	2498,0
98	467	9	M70	2	1947	Thomas	Bernd	NDR 1 Laufgruppe	15022,14	1877,77			00:53:51	1788,0				
99	326	7	W30	2	1989	Böggering	Mareike	Paderthlon	14980,13	2140,02	00:51:04	2161,0					00:47:19	2091,0
100	451	8	W20	1	1993	Laux	Friederike	SV RW Alfен - Alfener Roadrunne	14877,36	1859,67	00:57:38	1785,7	00:52:17	1882,0	00:50:22	1914,0		
101	464	8	M20	7	1990	Voß	Christian	Paderthlon	14772,85	1846,61			00:52:55	1844,0	00:52:49	1767,0		
102	350	10	M60	8	1955	Dohmann	Edgar	Post-SV Holzminden	14749,50	1843,69								
103	386	8	W65	1	1954	Dorusch	Elke	Post-SV Holzminden	14711,33	1838,92								
104	465	8	M45	21	1971	Koch	Volker	SC Borchon	14682,38	1835,30								
105	360	14	M40	10	1979	Lichte	Benjamin		14465,00	1808,13	01:00:36	1616,2						
106	414	11	M50	15	1966	Vauth	Jürgen	Non-Stop-Ultra Brakel	14459,28	1807,41	01:01:44	1551,4	00:52:00	1899,0				
107	390	7	M55	14	1964	Ebeling	Matthias	Post-SV Holzminden	14424,13	2060,59								
108	356	8	M55	15	1963	Petri	Johannes	VfL Lichtenau	14405,91	1800,74	00:58:53	1714,3						
109	259	8	M45	22	1970	Stroth	Dietmar	Team Erdinger alkoholfrei	14316,24	1789,53	00:54:12	1981,9						
110	430	10	W50	1	1965	Dohmeier-Fischer	Silvia	SV BW Sande	14229,37	1778,67	00:58:51	1716,2					00:53:30	1720,0
111	457	10	M65	3	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	14208,00	1776,00							00:56:46	1524,0
112	486	9	M55	16	1962	Bojara	Günter		14198,93	1774,87					00:53:35	1721,0	00:52:46	1764,0
113	426	7	M60	9	1958	Meyer	Dieter	Laufspass SW Sende	14190,00	2027,14			00:50:48	1971,0	00:48:55	2001,0	00:48:34	2016,0
114	256	8	W55	1	1961	Greiff	Renate	Team Erdinger alkoholfrei	14113,72	1764,21	00:59:29	1680,0						
115	418	10	M55	17	1962	Laux	Steffen	SV RW Alfен - Alfener Roadrunne	14101,20	1762,65			00:53:06	1833,0				
116	368	8	M30	9	1986	Goltsche	Ingo	Non-Stop-Ultra Brakel	14089,55	1761,19			00:53:00	1839,0	00:52:51	1765,0	00:52:24	1786,0
117	462	10	W55	2	1962	Krois	Sabine	SC Borchon	14087,29	1760,91	00:59:47	1662,9	00:52:51	1848,0	00:53:23	1733,0		
118	372	6	W U20	2	2000	Kleck	Helena	TuS Amelunxen	14076,44	2346,07								
119	490	11	M65	4	1951	Erke	Reinhard	LF Benteler Paderborn	14001,15	1750,14			00:53:14	1825,0				
120	396	9	M60	10	1956	Marten	Christian	LF Benteler Paderborn	13986,98	1748,37								
121	392	9	W65	2	1952	Müller	Ursula	Non-Stop-Ultra Brakel	13955,68	1744,46							00:53:59	1691,0
122	445	8	M45	23	1974	Quickstern	Andreas	SV Rot-Weiß Bentfeld	13773,62	1721,70	01:03:12	1467,6	00:53:03	1836,0	00:51:51	1825,0	00:52:00	1810,0
123	334	11	W U18	2	2002	Czerny	Isabella	TSVE 1890 Bielefeld	13702,92	1712,87			00:56:00	1659,0			00:59:39	1351,0
124	337	9	M55	18	1963	Hüsten	Siggi	TuS Bad Wünnenberg	13688,25	1711,03								
125	355	10	M65	5	1950	Wibbeke	Heinrich	LT Herbram	13619,78	1702,47	01:00:16	1635,2	00:55:32	1687,0				
126	410	11	M65	6	1952	Babczyk	Heinrich	SC 30 Rolfzen	13551,63	1693,95	00:59:09	1699,0						
127	471	10	M40	11	1975	Jablonski	Andre	Warburger SV	13547,82	1693,48					00:56:25	1551,0	00:52:31	1779,0
128	290	6	M40	12	1977	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	13486,12	2247,69								
129	353	8	M50	16	1965	Stute	Gerhard	LT Herbram	13328,96	1666,12	01:01:57	1539,0						
130	409	6	M55	19	1961	Quest	Hubert	Non-Stop-Ultra Brakel	13266,61	2211,10								
131	341	6	M60	11	1959	Eickhoff	Dirk	SV Kollerbeck	13236,38	2206,06							00:46:33	2137,0
132	413	12	W40	2	1975	Lipps	Katja	Non-Stop-Ultra Brakel	13140,89	1642,61	01:03:33	1447,6	00:56:13	1646,0			00:54:39	1651,0
133	407	10	W40	3	1975	Derkzen	Olga		13132,11	1641,51	01:02:23	1514,3			00:56:37	1539,0	00:54:48	1642,0
134	324	11	W20	2	1993	Voß	Rebecca	Paderthlon	13122,31	1640,29							00:59:21	1369,0
135	1201	6	M20	8	1998	Leifeld	Christian	SC Borchon	13042,52	2173,75	00:51:16	2149,5					00:45:45	2185,0
136	447	8	W55	3	1964	van Holt	Annette	SC Blau-Weiß Ostenland	12788,58	1598,57			00:55:25	1694,0	00:54:26	1670,0	00:55:20	1610,0
137	411	6	M50	17	1967	Becker	Markus	TSV Schloss Neuhaus	12758,15	2126,36							00:48:39	2011,0
138	276	8	M40	13	1979	Thiemann	Andreas		12733,45	1591,68								
139	472	11	W45	2	1970	Kuhn	Annette	BC 23 Meerhof	12587,04	1573,38							00:56:00	1570,0
140	292	7	W45	3	1972	Aselmann	Myrna	SC Borchon	12558,59	1794,08	00:58:21	1744,8	00:51:50	1909,0				
141	459	16	W35	3	1983	Koch	Sarah	BRAUN media TEAM	12470,09	1558,76			00:59:15	1464,0	00:57:36	1480,0	00:58:59	1391,0

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:53:53	R Zeit	00:50:19	R Zeit	00:48:56	R Zeit	00:48:50	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
142	477	8	W50	2	1966	Becker	Ute	SV Rot-Weiß Bentfeld	12259,61	1532,45	01:03:38	1442,9	00:56:27	1632,0	00:58:05	1451,0	00:57:34	1476,0
143	316	8	W35	4	1984	Gilles	Janine	Team Läuft.	12253,48	1531,68	01:04:54	1370,5	00:58:16	1523,0	00:58:04	1452,0	00:56:05	1565,0
144	301	11	M55	20	1964	Nickel	Götz	LT Herbram	12202,50	1525,31	01:02:29	1508,6						
145	299	6	W50	3	1967	Löhe-Husemann	Kirsten	LT Lieth Paderborn	12173,09	2028,85							00:48:28	2022,0
146	267	12	M35	9	1981	Klocke	Christoph	TuS Ovenhausen	12152,45	1519,06			01:00:43	1376,0	01:00:27	1309,0	00:56:44	1526,0
147	402	8	M70	3	1949	Scholz	Hermann-Josef	Warburger SV	12057,27	1507,16							00:56:28	1542,0
148	424	6	M20	9	1990	Spiecker	Moritz		11980,09	1996,68			00:50:14	2005,0	00:50:19	1917,0	00:50:08	1922,0
149	279	7	M35	10	1981	Hardt	Anton		11756,12	1679,45							00:48:37	2013,0
150	1204	6	W50	4	1968	Böddeker	Claudia	Eggefplitzer	11689,14	1948,19			00:49:58	2021,0	00:49:15	1981,0		
151	427	7	M70	4	1949	Bartsch	Lutz-Michael	Laufspass SW Sende	11552,00	1650,29			00:54:25	1754,0	00:54:23	1673,0	00:53:22	1728,0
152	340	5	M65	7	1950	Rubel	Joachim	SV Kollerbeck	11425,76	2285,15								
153	419	9	W50	5	1966	Bardehle	Margret	VfB Salzkotten	11263,85	1407,98			00:59:01	1478,0	00:58:41	1415,0	00:58:45	1405,0
154	254	7	W35	5	1980	Antpöhler	Marion		11108,94	1586,99					00:57:07	1509,0	01:00:44	1286,0
155	391	6	M55	21	1964	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	11083,86	1847,31					00:45:17	2219,0		
156	441	5	M35	11	1980	Navarro Colin	Angel Rafael		11049,76	2209,95	00:50:59	2165,7	00:45:40	2279,0			00:45:40	2190,0
157	321	8	W20	3	1993	Rüngeler	Kerstin	Paderthlon	10932,29	1366,54	01:07:59	1194,3	01:01:20	1339,0	01:01:40	1236,0	01:00:48	1282,0
158	497	6	M50	18	1968	Winkler	Hans-Dieter	TSV Buke	10931,57	1821,93	00:59:41	1668,6	00:50:34	1985,0				
159	373	6	M30	10	1987	Jakobi	Marius		10931,34	1821,89	00:59:19	1689,5	00:48:07	2132,0				
160	311	6	M65	8	1953	Niggemann	Anton	VfL Langeland	10867,81	1811,30							00:52:43	1767,0
161	446	6	W35	6	1980	Meyer	Katrin	SV Rot-Weiß Bentfeld	10746,00	1791,00					00:53:12	1744,0	00:53:10	1740,0
162	429	5	M35	12	1981	Niggemann	Benjamin	LF Benteler Paderborn	10519,82	2103,96								
163	294	6	M55	22	1963	Oppermann	Frank	LG TuS Vinsebeck	10451,55	1741,92								
164	395	9	M70	5	1947	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	10236,26	1279,53					00:59:23	1373,0		
165	397	6	W45	4	1972	Kleibrink	Barbara	TuS 13 Hembsen	10175,76	1695,96								
166	289	9	W30	3	1988	Meister	Jennifer		10147,22	1268,40	01:10:43	1038,1	01:02:07	1292,0				
167	415	9	W55	4	1963	Hopp	Jutta	SV RW Alfen - Alfener Roadrunne	10001,90	1250,24			01:00:50	1369,0	01:01:38	1238,0		
168	469	5	M40	14	1976	Spiller	Christoph	Vegan Runners	9872,76	1974,55							00:47:39	2071,0
169	262	10	M50	19	1966	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	9590,05	1198,76			01:00:00	1419,0			00:56:45	1525,0
170	253	6	W40	4	1979	Wiemers	Michaela	TSV Schloss Neuhaus	9566,74	1594,46							00:53:26	1724,0
171	379	8	M55	23	1961	Osterhold	Andreas		9446,36	1180,80			01:03:38	1201,0	01:03:34	1122,0	01:03:08	1142,0
172	480	9	W45	5	1972	Kruse	Anke	Lauftreff Wewer	9343,00	1167,88			01:02:39	1260,0	01:02:09	1207,0		
173	342	4	M50	20	1967	Thomas	Axel	SV Kollerbeck	9176,73	2294,18								
174	479	8	W50	6	1966	Stork	Hilu	TuS 13 Hembsen	9082,61	1135,33			01:03:11	1228,0	01:02:10	1206,0		
175	333	4	M35	13	1980	Gorzolka	Michael	TuS Ovenhausen	8945,24	2236,31			00:42:43	2456,0				
176	348	5	W45	6	1974	Walther	Saeedeh		8852,55	1770,51								
177	328	15	M80	1	1938	Steen	Hans-Albert	LC Paderborn	8817,42	1102,18	01:16:46	692,4			01:09:19	777,0	01:05:40	990,0
178	436	4	M45	24	1970	Gees	Thomas	Tura Elsen	8803,55	2200,89								
179	327	4	W65	3	1954	Hüther	Elfie	VfB Salzkotten	8777,72	2194,43								
180	305	7	M50	21	1966	Ahlers	Ufo Michael	SC Borchon	8606,43	1229,49								
181	257	8	M45	25	1974	Steffens	Kai	SC Borchon	8564,77	1070,60					01:02:26	1190,0	01:00:12	1318,0
182	298	5	M65	9	1952	Neuen	Herbert	Lauftreff Isselhorst	8440,00	1688,00							00:57:15	1495,0
183	331	4	M35	14	1982	Oberbörsch	Lukas		8336,55	2084,14					00:47:52	2064,0		
184	255	7	W35	7	1984	Brakonier	Sandra		8226,55	1175,22	01:13:12	896,2			01:02:12	1204,0	00:59:58	1332,0
185	258	7	W40	5	1976	Steffens	Michaela	SC Borchon	8133,05	1161,86					01:04:18	1078,0	01:00:03	1327,0
186	330	6	M55	24	1960	Semelink	Christian	Warburger SV	7911,17	1318,53					01:00:37	1299,0	00:58:45	1405,0
187	307	5	W45	7	1974	Stute	Marion	BRAUN media TEAM	7530,44	1506,09							00:58:53	1397,0
188	466	3	M20	10	1993	Lenz	Benedikt	Flying Hirsch Legacy	7439,05	2479,68								

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:53:53 Zeit	R Zeit Pkt.	00:50:19 Zeit	R Zeit Pkt.	00:48:56 Zeit	R Zeit Pkt.	00:48:50 Zeit	R Zeit Pkt.
189	443	8	M65	10	1950	Doerenkamp	Anton	Laufftreff Wewer	7310,90	913,86			01:08:15	924,0			01:06:22	948,0
190	323	4	M40	15	1977	Luca	Thorsten	Warburger SV	7245,73	1811,43								
191	434	8	M35	15	1980	Probsthain	André		6316,81	789,60			01:05:45	1074,0				
192	484	3	M20	11	1990	Krieter	Thomas	LG Oerlinghausen	6255,00	2085,00								
193	377	3	M55	25	1961	Surmann	Peter	TSV Niedermeiser	6201,18	2067,06								
194	401	12	M60	12	1958	Steins	Hubert	Laufftreff Wewer	6101,05	762,63	01:21:59	394,3	01:06:22	1037,0	01:09:42	754,0	01:10:05	725,0
195	499	7	M75	1	1941	Kammer	Franz	TV Paderborn	6074,45	867,78								
196	264	4	W40	6	1977	Schmidt	Heike	1. Tri-Club Paderborn	5934,73	1483,68								
197	354	6	W50	7	1966	Stute	Ingrid	LT Herbram	5630,14	938,36	01:13:02	905,7	01:03:22	1217,0				
198	403	3	M60	13	1959	Ewers	Rainer	Non-Stop-Ultra Brakel	5611,75	1870,58								
199	453	3	W55	5	1960	Müller	Inge	TuS 13 Hemsben	5611,00	1870,33								
200	494	6	W30	4	1988	Brakweh	Darice		5530,07	921,68			01:13:14	625,0			01:03:58	1092,0
201	454	3	M60	14	1957	Schulze	Jochem	SC Grün-Weiß Paderborn	5503,00	1834,33								
202	286	4	M40	16	1978	Vogedes	Raimund	FC Deutsche Post	5444,50	1361,12								
203	347	3	W U20	3	2000	Schulte	Leonie	SV Blau Weiss Brenken	5415,00	1805,00								
204	378	2	M45	26	1971	Sprehe	Rainer	TuS Eintracht Bielefeld	5383,33	2691,67								
205	364	2	M45	27	1972	Menne	Klaus	Non-Stop-Ultra Brakel	5339,00	2669,50								
206	1202	4	W45	8	1971	Linnemann	Marion	SC Borchon	5300,68	1325,17								
207	500	3	M50	22	1967	Petri	Matthias	VfB Salzkotten	5202,59	1734,20								
208	283	3	M45	28	1970	Brenke	Michael		5063,00	1687,67								
209	318	3	W35	8	1983	Brakhane	Sarah	SV Reelsen	5002,55	1667,52								
210	284	10	M60	15	1958	Schütte	Peter	SV Heide Tischtennis	4882,04	610,26								
211	369	3	W60	2	1959	Pöppe	Christiane	Non-Stop-Ultra Brakel	4815,18	1605,06								
212	366	5	M50	23	1965	Fehn	Thomas	Krasse Herde	4699,80	939,96								
213	491	2	M55	26	1962	Weber	Dieter	PSV Brilon	4616,00	2308,00								
214	439	2	M40	17	1978	Wolff	Dietmar		4531,00	2265,50								
215	274	2	M60	16	1955	Ebel	Norbert	TV Flerke	4498,00	2249,00							00:42:56	2354,0
216	343	2	M45	29	1970	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	4403,55	2201,77								
217	338	2	M65	11	1953	Rheker	Heinrich	SV Kollerbeck	4366,36	2183,18								
218	493	3	M70	6	1946	Bodach	Claus	SV Lüttringen	4342,62	1447,54					00:56:39	1537,0		
219	362	2	W30	5	1988	Pöppe	Carolin	Non-Stop-Ultra Brakel	4327,82	2163,91								
220	281	2	M35	16	1980	Kerkhoff	Philipp	SC Borchon	4063,55	2031,77								
221	438	4	W40	7	1977	Fresen	Helene	SC Borchon	3834,61	958,65								
222	440	2	W20	4	1991	Delgado Klamroth	Marianne		3738,29	1869,14			00:50:35	1984,0				
223	319	2	W35	9	1983	Eichner	Rahel	LF Benteler Paderborn	3727,55	1863,77								
224	384	4	W50	8	1968	Mag	Felicitas	Krasse Herde	3379,19	844,80								
225	291	2	M35	17	1980	Kleine	Olivier		2902,36	1451,18								
226	1206	3	W70	1	1949	Ahlemeyer	Anne	LT Elsen-Wewer	2872,54	957,51								
227	412	1	M35	18	1984	Radamm	Filip	TuS Amelunxen	2509,09	2509,09								
228	380	1	M45	30	1970	Hake	Thorsten	LT Lieth Paderborn	2436,36	2436,36								
229	405	1	M65	12	1954	Rheker	Johannes	SV Kollerbeck	2296,36	2296,36								
230	482	1	M30	11	1985	Hoblitz	Joachim		2196,00	2196,00								
231	275	2	W60	3	1958	Mielke	Susanne	TV Flerke	2183,27	1091,64								
232	461	2	W30	6	1988	Grüner	Cosima	Non-Stop-Ultra Brakel	2117,00	1058,50								
233	433	1	M35	19	1982	Schulz	Matthias		2058,00	2058,00								
234	314	1	M55	27	1962	Schäfers	Peter	Delbrück läuft	1960,91	1960,91								
235	303	1	M55	28	1964	Blümel	Michael	Delbrück läuft	1953,64	1953,64								

# 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2019							Volkslauf Büren		Altenaulauf Borchon		Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:53:53 Zeit	R Zeit Pkt.	00:50:19 Zeit	R Zeit Pkt.	00:48:56 Zeit	R Zeit Pkt.	00:48:50 Zeit	R Zeit Pkt.
236	285	1	M30	12	1988	Pohl	Manuel		1950,00	1950,00								
237	335	1	M45	31	1970	Weber	Dirk		1840,91	1840,91								
238	452	1	W35	10	1983	Fliesenberg	Bianca	VfL Schildesche	1773,00	1773,00								
239	485	1	M30	13	1986	Ohms	Philipp		1736,00	1736,00								
240	428	1	M55	29	1963	Peschtrich	Martin	Laufspass SW Sende	1647,00	1647,00			00:56:12	1647,0				
241	385	1	M40	18	1979	Bielawny	Andreas		1641,82	1641,82								
242	417	2	W55	6	1961	Hamels-Kronenberg	Eva	TuS Amelunxen	1395,64	697,82								
243	270	1	M60	17	1957	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	1382,00	1382,00								
244	300	1	M55	30	1961	Glahn	Franz-Josef		1294,55	1294,55								
245	398	1	M45	32	1973	Dierkes	Jürgen	Lauffreunde Eppi	1280,91	1280,91								
246	444	1	W30	7	1987	Brechtel	Stephanie		1264,00	1264,00								
247	261	1	M50	24	1969	Simolka	Uwe	TuS Amelunxen	1175,86	1175,86								
248	383	1	M60	18	1957	Mag	Andreas	Krasse Herde	1173,64	1173,64								
249	1207	1	M55	31	1962	Hahn	Hermann	Krasse Herde	723,00	723,00								
250	435	1	W45	9	1973	Albrecht	Fanny		691,60	691,60								
251	309	1	W35	11	1981	Gockel	Angela	BRAUN media TEAM	69,00	69,00								