

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Volkslauf Marienloh		Int. Egge-Lauf Meerhof		3-Dörfer-Lauf Hembsen		Volkslauf Amelunxen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	11 km	Strecke
											00:53:03	R Zeit	00:49:52	R Zeit	00:53:12	R Zeit	00:58:52	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
82	1009	8	M50	10	1966	Ahlers	Ufo Michael	SC Borchen	11909,64	1488,70	00:58:52	1651,0	00:52:39	1833,0				
130	1229	4	W U18	3	2002	Albers	Marie	Warburger SV	8757,55	2189,39	00:48:53	2250,0			00:51:59	2073,0	00:56:57 2104,5	
70	1205	6	M20	6	1989	Alhamed	Jasem	SC Borchen	12723,64	2120,61							00:59:43 1953,6	
4	1129	11	M20	1	1990	Almai	Benjamin	Soul Food Records	20159,00	2519,88	00:47:24	2339,0	00:42:47	2425,0	00:45:57	2435,0		
146	1078	3	M50	18	1966	Altmiks	Frank	SV Kollerbeck	7405,40	2468,47								
73	1005	7	W35	1	1980	Antpöhler	Marion		12430,55	1775,79			00:59:16	1436,0				
132	1026	4	M40	10	1974	Aselmann	Frank	SC Borchen	8605,00	2151,25								
171	1027	3	W45	4	1972	Aselmann	Myrna	SC Borchen	5335,55	1778,52								
108	1002	5	M55	11	1961	Baaske	Hartwig	LT Marienloh	10136,27	2027,25			00:49:25	2027,0	00:51:48	2084,0	00:57:49 2057,3	
84	1032	5	M50	11	1964	Balhorn	Uwe Martin	Delbrück läuft	11830,00	2366,00	00:46:58	2365,0	00:46:22	2210,0	00:46:58	2374,0		
14	1184	8	M30	1	1987	Bartley	Tim		18235,45	2279,43	00:48:11	2292,0	00:46:44	2188,0			00:53:49 2275,5	
172	1201	2	M20	9	1990	Bastian	Jannick	Flying Hirsch Legacy	5327,00	2663,50								
199	1221	3	W40	9	1976	Baumeister	Tanja	Laufen gegen Leiden	2910,00	970,00	01:10:31	952,0	01:06:42	990,0				
181	1141	3	W45	7	1971	Becker	Karin	SV Rot-Weiß Bentfeld	4458,18	1486,06								
3	1016	8	M40	1	1977	Bensick	Thomas	Marienloher Jung's	21776,00	2722,00	00:39:54	2789,0	00:39:03	2649,0				
28	1139	10	M20	4	1998	Berkemeier	Marian-David	VfL Eversen	16189,64	2023,70	00:56:40	1783,0			01:01:51	1481,0		
2	1140	8	M U20	1	2000	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	22582,65	2822,83	00:41:52	2671,0						
169	1196	3	M40	16	1977	Bertelsmeier	Christian	sportschule Lokomotive Spandau	5362,00	1787,33	01:00:32	1551,0						
162	1013	5	M55	17	1961	Bidardel	Chahriar	LT Marienloh	5709,73	1141,95					01:09:44	1008,0	01:15:30 1092,7	
131	1225	4	M30	10	1985	Biermann	Christoph	TSV Rùthen	8731,00	2182,75	00:51:40	2083,0	00:47:38	2134,0				
178	1073	2	M45	23	1971	Binger	Volker	BRAUN media TEAM	4712,00	2356,00	00:46:19	2404,0						
155	1098	3	W35	7	1982	Binnie-Pott	Rebecca	Non-Stop-Ultra Brakel	6310,00	2103,33	00:47:29	2334,0						
98	1020	8	W35	2	1979	Bittner	Bettina	LT Eisen-Wewer	10808,00	1351,00	01:13:02	801,0			01:02:31	1441,0		
117	1174	5	M50	13	1968	Blase	Josef	DJK Kleinenberg	9670,00	1934,00								
96	1170	6	M70	3	1946	Bodach	Claus	SV Lüttringen	10981,00	1830,17	00:57:09	1754,0						
142	1157	4	W20	3	1989	Böggering	Mareike	Paderthlon	7622,18	1905,55	00:52:33	2030,0						
41	1116	7	M50	4	1968	Böhmer	Gregor	TSV Schloß Neuhaus	14905,00	2129,29	00:50:50	2133,0	00:49:12	2040,0	00:50:17	2175,0	00:59:07 1986,4	
193	1062	2	M55	19	1962	Bojara	Günter		3548,00	1774,00								
69	1220	5	M20	5	1989	Bokuretsion	Mengsteab	SC Borchen	12744,00	2548,80			00:40:36	2556,0				
48	1070	6	M45	9	1971	Borgolte	Frank	SC Borchen	14472,45	2412,08	00:44:51	2492,0	00:44:28	2324,0				
129	1147	4	W35	4	1980	Bowinkelmann	Judith	TSV Schloß Neuhaus	8859,24	2214,81							00:57:21 2082,7	
150	1028	4	W35	5	1983	Brakhane	Sarah	SV ROT WEIß ALHAUSEN	6644,15	1661,04					01:01:00	1532,0	01:07:02 1554,5	
112	1072	4	M50	12	1967	Braun	Jan	BRAUN media TEAM	9867,00	2466,75	00:43:04	2599,0						
81	1015	6	M45	17	1970	Brinschwitz	Marcus		12030,00	2005,00	00:50:46	2137,0						
195	1095	2	W35	9	1981	Brock	Michaela		3307,18	1653,59								
1	1133	8	M35	1	1980	Bücker	Marcel	Delbrück läuft	23287,45	2910,93	00:38:13	2890,0			00:37:44	2928,0		
65	1202	8	W U18	1	2002	Czerny	Isabella	TSVE 1890 Bielefeld	13078,20	1634,78								
18	1171	7	M20	3	1998	Davidhaimann	Luca	SuS Boke	16960,45	2422,92					00:47:14	2358,0	00:54:00 2265,5	
55	1138	9	W40	2	1975	Derksen	Olga		13930,82	1741,35	01:02:58	1405,0			00:58:57	1655,0	01:06:17 1595,5	
167	1155	2	M40	15	1977	Derksen	Paul		5424,18	2712,09								
54	1132	11	M45	11	1973	Dierkes	Jürgen	Lauffreunde Eppi	14008,20	1751,03	00:58:14	1689,0	00:55:10	1682,0				
145	1128	5	M55	14	1961	Dingerkus	Peter	Warburger SV	7476,00	1495,20			00:57:11	1561,0	01:02:41	1431,0	01:12:00 1283,6	
11	1117	6	M20	2	1997	Dohmann	Christoph		18416,00	3069,33					00:35:55	3037,0	00:41:02 2972,7	
68	1216	7	M60	6	1955	Dohmann	Edgar	Post-SV Holzminden	12823,84	1831,98	00:55:00	1883,0			00:56:21	1811,0	01:04:29 1693,6	
136	1197	5	W50	2	1965	Dohmeier-Fischer	Silvia	SV Sande	8374,00	1674,80	00:57:50	1713,0			01:00:14	1578,0		
109	1215	4	M45	21	1972	Dohnalek	Kai	LT Hofgeismar	10133,82	2533,45					00:44:22	2530,0	00:49:40 2501,8	
189	1071	3	M65	8	1950	Dörenkamp	Anton	LT Eisen-Wewer	3668,82	1222,94								

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Volkslauf Marienloh		Int. Egge-Lauf Meerhof		3-Dörfer-Lauf Hembesen		Volkslauf Amelunxen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahr-gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	11 km	Strecke
											00:53:03	R Zeit	00:49:52	R Zeit	00:53:12	R Zeit	00:58:52	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
137	1025	5	M30	11	1984	Drösemeier	Johannes	BRAUN media TEAM	7838,00	1567,60	01:04:51	1292,0						
127	1041	4	M60	9	1955	Ebel	Norbert	TV Flerke	8995,00	2248,75								
186	1227	3	W35	8	1983	Eichner	Rahel Cynthia	LF Benteler Paderborn	4191,91	1397,30					01:03:43	1369,0	01:06:55	1560,9
99	1185	5	M55	8	1959	Eickhof	Dirk	SV Kollerbeck	10696,80	2139,36			00:49:04	2048,0				
140	1126	3	M50	17	1965	Epping	Hubert	Epping Filtertechnik	7738,36	2579,45			00:42:56	2416,0				
212	1226	1	M50	24	1966	Esken	Michael	TV Verl	2019,00	2019,00								
214	1232	1	M20	11	1997	Fast	Jonas	Paderkletterpark	1895,00	1895,00	00:54:48	1895,0						
184	1063	4	M50	21	1965	Fehn	Thomas	LT Elsen-Wewer	4374,45	1093,61	01:06:33	1190,0			01:08:25	1087,0		
156	1022	4	W20	4	1990	Fels	Mareike		6280,00	1570,00					01:07:57	1115,0		
57	1044	7	M45	12	1972	Frewer	Thomas	TuS 1913 Hembesen	13759,95	1965,71							00:59:43	1953,6
207	1079	1	M60	12	1958	Fuhrmann	Georg	SV Kollerbeck	2270,00	2270,00								
10	1087	8	M45	1	1970	Gees	Thomas		18426,00	2303,25	00:48:21	2282,0						
128	1224	5	W30	3	1985	Gerendt	Viviane		8931,27	1786,25	00:56:48	1775,0	00:53:42	1770,0			01:05:20	1647,3
160	1144	3	M55	16	1959	Giefers	Bernd	TuS Amelunxen	6172,27	2057,42								
79	1146	8	M55	6	1961	Glahn	Franz-Josef		12090,56	1511,32	00:59:54	1589,0	01:00:08	1384,0				
62	1085	6	M30	5	1988	Griese	Alexander		13482,00	2247,00	00:49:09	2234,0			00:49:07	2245,0		
158	1190	4	M65	6	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	6208,00	1552,00	01:10:06	977,0						
51	1191	6	M30	4	1987	Grüner	Lukas	Non-Stop-Ultra Brakel	14059,00	2343,17	00:46:39	2384,0			00:45:20	2472,0		
36	1101	6	M45	7	1973	Habedank	Thorsten	Warburger SV	15194,55	2532,42	00:42:55	2608,0					00:48:42	2554,5
78	1110	5	M45	15	1970	Hake	Thorsten	LT Lieth Paderborn	12156,27	2431,25							00:54:04	2261,8
163	1154	6	W55	2	1961	Hamels-Kronenberger	Eva	TuS Amelunxen	5615,91	935,98	01:10:03	980,0			01:11:28	904,0	01:15:11	1110,0
149	1209	4	M40	14	1978	Hanebutt	Kai	SC Borchen	6926,00	1731,50								
165	1150	3	M35	12	1983	Hecker	Christoph	Non-Stop-Ultra Brakel	5478,65	1826,22								
205	1029	1	M30	18	1985	Heinemann	Mathis	After Work Running Project PB	2387,00	2387,00								
107	1030	4	M40	8	1974	Heinemann	Michael	Fritten und Bier	10213,00	2553,25								
198	1039	2	W20	5	1989	Henkemeier	Nicole	ELHA Maschinenbau Liemke KG	2963,00	1481,50								
170	1007	2	M30	14	1985	Hildmann	Benedikt	Eggemänner Bad Lippspringe	5346,00	2673,00	00:40:26	2757,0						
175	1023	3	M30	15	1985	Hoblitz	Joachim		4975,00	1658,33					01:07:57	1115,0		
179	1168	2	M30	16	1985	Holz	Mateusz	Paderborn	4671,00	2335,50			00:43:46	2366,0	00:48:07	2305,0		
122	1181	7	W55	1	1963	Hopp	Jutta	Rot-Weiß Alfen - Alfener Roadrur	9453,80	1350,54	01:02:49	1414,0	00:59:36	1416,0				
151	1214	4	M55	15	1963	Hüsten	Siegfried	TuS Bad Wünnenberg	6566,00	1641,50								
143	1130	4	M40	12	1975	Jablonski	Andre	Warburger SV	7604,45	1901,11					00:58:05	1707,0	01:02:12	1818,2
190	1204	2	W30	6	1984	Jerie	Nicola		3666,00	1833,00								
33	1172	7	M45	6	1971	Jürgensmeier	Dirk		15623,40	2231,91								
53	1051	7	M40	4	1975	Kaiser	Henning	TuS Ovenhausen	14025,40	2003,63	00:53:03	2000,0			00:53:12	2000,0	00:58:52	2000,0
124	1121	5	M50	15	1968	Kaiser	Joachim	VfL Wettesingen	9359,91	1871,98			00:52:37	1835,0			01:02:53	1780,9
119	1094	5	M35	11	1980	Kerkhoff	Philipp	SC Borchen	9622,27	1924,45			00:54:13	1739,0				
102	1218	5	M55	9	1960	Kersting	Willibald	TuS Bad Wünnenberg	10518,00	2103,60	00:51:41	2082,0						
31	1038	6	M45	5	1972	Klaus	Ralf	Delbrück läuft	16122,00	2687,00								
40	1135	8	W45	1	1972	Kleibrink	Barbara	TuS 1913 Hembesen	14951,27	1868,91	00:54:33	1910,0	00:54:14	1738,0			01:03:06	1769,1
67	1052	12	M35	9	1981	Klocke	Christoph	TuS Ovenhausen	13035,73	1629,47	01:01:25	1498,0	00:58:17	1495,0	01:01:02	1530,0	01:12:54	1234,5
208	1195	1	M55	21	1961	Klute	Bernward	1. Tri-Club Paderborn	2175,00	2175,00								
43	1149	7	M50	5	1964	Kluthé	Thomas		14711,45	2101,64			00:50:28	1964,0				
8	1083	7	M35	2	1983	Knoop	Daniel		18476,91	2639,56			00:41:29	2503,0				
161	1153	3	M30	13	1986	Knüppelholz	Philipp		6008,36	2002,79								
174	1127	3	W45	6	1970	Koch	Mechthild	Warburger SV	5036,82	1678,94								
105	1019	5	M45	20	1971	Koch	Volker	SC Borchen	10308,82	2061,76								

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Volkslauf Marienloh		Int. Egge-Lauf Meerhof		3-Dörfer-Lauf Hembsen		Volkslauf Amelunxen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	11 km	Strecke
											00:53:03	R Zeit	00:49:52	R Zeit	00:53:12	R Zeit	00:58:52	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
23	1001	7	M60	3	1955	Koralewicz	Jürgen	SV Rot-Weiß Bentfeld	16549,09	2364,16	00:47:07	2356,0						
126	1219	5	M50	16	1964	Kramps	Rolf	TuS Bad Wünnenberg	9054,00	1810,80	00:51:41	2082,0						
66	1176	8	W45	3	1970	Kuhn	Annette	BC 23 Meerhof	13071,00	1633,88	01:00:45	1538,0	00:56:10	1622,0				
176	1163	3	M50	20	1965	Kutzner	Andreas	SC Borchen	4892,00	1630,67								
196	1048	2	W40	8	1975	Lahme	Stefanie	SV Rot-Weiß Bentfeld	3137,82	1568,91								
52	1060	6	M45	10	1971	Lammers	Frank	LC Paderborn	14039,00	2339,83	00:46:22	2401,0	00:45:05	2287,0				
44	1069	7	W20	1	1993	Laux	Friederike	Rot-Weiß Alfien - Alfener Roadrur	14672,80	2096,11	00:50:03	2180,0	00:47:36	2136,0				
75	1068	7	M55	5	1962	Laux	Steffen	Rot-Weiß Alfien - Alfener Roadrur	12251,20	1750,17	00:57:27	1736,0	00:54:17	1735,0				
177	1200	2	M20	10	1993	Lenz	Benedikt	Flying Hirsch Legacy	4871,00	2435,50								
213	1223	1	M45	27	1970	Leppich	Joachim		2005,00	2005,00								
144	1042	3	M40	13	1975	Lindlar	Marcell	SC Blau-Weiß Ostenland	7547,00	2515,67								
217	1059	1	M40	21	1977	Linnemann	Carsten		1783,00	1783,00								
173	1210	4	W45	5	1971	Linnemann	Marion	SC Borchen	5196,00	1299,00	01:13:04	799,0						
17	1008	9	M50	1	1967	Lipinski	Thomas		17159,38	2144,92	00:52:50	2013,0	00:47:46	2126,0	00:52:55	2017,0		
30	1075	8	W50	1	1967	Löhe-Husemann	Kirsten	LT Lieth Paderborn	16176,13	2022,02			00:52:20	1852,0			01:00:39 1902,7	
211	1050	1	M40	20	1977	Lorenz	Mirko	Team 2-Rad Brüne	2031,82	2031,82								
141	1187	4	M40	11	1977	Luca	Thorsten	Warburger SV	7648,00	1912,00			00:51:37	1895,0				
188	1142	2	M45	24	1970	Lücke	Ralf	SV Rot-Weiß Bentfeld	3824,18	1912,09								
27	1086	8	M55	2	1963	Lüddecke	Dirk	Non-Stop-Ultra Brakel	16214,64	2026,83	00:52:42	2021,0	00:50:08	1984,0	00:52:10	2062,0		
118	1199	6	W30	2	1988	Majda	Anna Katharina	Laufen gegen Leiden	9638,20	1606,37								
15	1125	6	M35	4	1983	Maksuti	Paul	Delbrück läuft	17265,36	2877,56	00:39:26	2817,0					00:42:48 2876,4	
49	1134	8	M60	5	1956	Marten	Christian	LF Benteler Paderborn	14200,73	1775,09	00:57:03	1760,0	00:53:51	1761,0	00:57:50	1722,0		
133	1217	5	W30	4	1986	Matthew	Tanya		8577,00	1715,40	01:04:49	1294,0						
42	1088	6	M40	3	1977	Meier	Raphael	TG Herford von 1860	14734,09	2455,68	00:46:02	2421,0					00:55:18 2194,5	
222	1065	1	W35	10	1981	Meierfrankenfeld	Mareike		1152,73	1152,73								
29	1064	9	M35	7	1983	Meierfrankenfeld	Thomas		16188,31	2023,54								
12	1112	7	M45	2	1972	Menne	Klaus	Non-Stop-Ultra Brakel	18387,45	2626,78	00:41:37	2686,0	00:40:44	2548,0				
219	1046	1	W40	10	1977	Menne	Sylvia		1535,00	1535,00								
216	1203	1	M70	4	1946	Meyer	Hans-Werner	TSV Schloß Neuhaus	1865,00	1865,00								
45	1178	9	M50	6	1965	Meyer	Karl Josef	SC Borchen	14595,75	1824,47	00:55:22	1861,0			00:58:58	1654,0	01:03:22 1754,5	
6	1036	11	M60	1	1958	Meyer-Ilse	Herbert	SV Rot-Weiß Bentfeld	19203,80	2400,48	00:45:12	2471,0	00:45:14	2278,0	00:47:21	2351,0		
138	1222	4	M U20	2	2000	Mickenbecker	Dennis	Delbrück läuft	7829,09	1957,27			00:48:18	2094,0			01:01:16 1869,1	
218	1017	1	M35	14	1979	Möbis	Alexander	Marienloher Jung's	1570,00	1570,00	01:00:13	1570,0						
134	1143	4	W30	5	1986	Müller	Andrea	Non-Stop-Ultra Brakel	8560,73	2140,18	00:49:45	2198,0						
16	1084	7	M35	5	1980	Müller	Björn	BRAUN media TEAM	17189,00	2455,57					00:43:22	2590,0		
86	1136	7	W65	1	1952	Müller	Ursula	Non-Stop-Ultra Brakel	11781,00	1683,00	00:58:21	1682,0			00:58:50	1662,0		
64	1054	7	W U20	1	2000	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	13255,60	1893,66	00:56:59	1764,0						
35	1055	6	M U18	1	2002	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	15296,80	2549,47			00:41:30	2502,0				
152	1122	4	M60	10	1955	Neumann	Werner	Non-Stop-Ultra Brakel	6445,27	1611,32			00:49:48	2004,0				
59	1035	10	M50	9	1964	Nickel	Götz	LT Herbram	13671,64	1708,95	00:58:33	1670,0					01:07:47 1513,6	
203	1014	1	M40	18	1976	Nießner	Christoph		2415,00	2415,00								
97	1107	5	M45	19	1972	Niewels	Jörg	Eggemänner Bad Lippspringe	10892,09	2178,42	00:51:18	2105,0			00:49:01	2251,0	00:55:46 2169,1	
95	1102	5	M35	10	1981	Niggemann	Benjamin	LF Benteler Paderborn	11095,47	2219,09	00:47:42	2321,0			00:49:41	2211,0		
116	1043	5	W40	4	1975	Nolte	Sandra	Laufteam Paderhalle	9681,18	1936,24	00:53:30	1973,0	00:52:23	1849,0				
37	1066	10	M55	3	1963	Oppermann	Frank	LG TuS Vinsebeck	15179,76	1897,47	00:55:47	1836,0	00:56:00	1632,0				
180	1006	4	M55	18	1961	Osterhold	Andreas	TSV 1850 Korbach 09	4603,27	1150,82	01:08:42	1061,0			01:07:37	1135,0	01:17:56 960,0	
104	1167	4	M40	7	1975	Pahl	Rainer	SV Hederborn 21/90 Upsprunge	10372,00	2593,00								

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Volkslauf Marienloh		Int. Egge-Lauf Meerhof		3-Dörfer-Lauf Hembsen		Volkslauf Amelunxen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	11 km	Strecke
											00:53:03	R Zeit	00:49:52	R Zeit	00:53:12	R Zeit	00:58:52	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
21	1089	11	M55	1	1963	Peitz	Andreas	Westfalen-Kolleg Paderborn	16780,00	2097,50	00:51:14	2109,0	00:50:10	1982,0	00:51:42	2090,0	00:58:48	2003,6
120	1182	5	M30	8	1984	Peters	Christoph	Lauftreff OWL	9573,00	1914,60	00:50:37	2146,0	00:47:37	2135,0				
61	1108	7	W45	2	1972	Pfuhle	Catrin	TV Jahn Bad Driburg	13527,45	1932,49			00:52:21	1851,0				
147	1119	5	W U18	4	2001	Pfuhle	Emelie	TV Jahn Bad Driburg	7256,27	1451,25			01:01:33	1299,0	01:03:33	1379,0		
215	1233	1	W20	6	1998	Picht	Lisa	Paderkletterpark	1894,00	1894,00	00:54:49	1894,0						
157	1151	3	M30	12	1986	Pieper	Florian		6255,36	2085,12								
56	1109	6	M50	7	1966	Pippert	Markus		13764,09	2294,02	00:48:49	2254,0						
111	1093	5	M55	13	1962	Plöger	Ulrich	Seglerverein Paderborn	9965,00	1993,00					00:54:23	1929,0		
26	1162	9	M35	6	1983	Porsch	Alexander		16387,20	2048,40	00:52:04	2059,0	00:48:27	2085,0	00:50:03	2189,0		
223	1053	4	M35	15	1980	Probsthain	Sascha André		573,00	143,25								
71	1175	5	M30	6	1987	Pytlík	Maximilian	TuS Ovenhausen	12641,27	2528,25							00:51:02	2427,3
114	1047	5	M40	9	1974	Quickstern	Andreas	SV Rot-Weiß Bentfeld	9816,36	1963,27	00:57:23	1740,0						
9	1124	7	W30	1	1986	Rath	Viktoria	Delbrück läuft	18430,49	2632,93					00:43:34	2578,0		
20	1177	6	M45	4	1971	Razlaf	Juri	LTV Lippstadt	16850,00	2808,33			00:38:43	2669,0				
182	1169	3	W U18	5	2004	Reinold	Lena	TuS 1913 Hembsen	4452,00	1484,00								
92	1076	5	M65	4	1953	Rheker	Heinrich	SV Kollerbeck	11270,64	2254,13							00:57:47	2059,1
90	1081	5	M60	8	1954	Rheker	Johannes	SV Kollerbeck	11488,55	2297,71	00:47:22	2341,0			00:47:43	2329,0	00:54:45	2224,5
24	1208	7	M60	4	1958	Richters	Reinhard	VfL Lichtenau	16463,40	2351,91	00:45:29	2454,0			00:46:42	2390,0		
113	1004	6	W U18	2	2001	Risse	Leonie	TuS Ovenhausen	9821,00	1636,83	01:01:26	1497,0			01:01:00	1532,0		
123	1003	7	M50	14	1966	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	9406,00	1343,71	01:03:37	1366,0			01:05:41	1251,0		
164	1090	3	M65	7	1950	Rode	Joseph	TuS Amelunxen	5543,91	1847,97								
187	1213	2	M35	13	1979	Rossig	André	SCC Scharmede	4009,20	2004,60								
22	1080	7	M65	1	1950	Rubel	Joachim	SV Kollerbeck	16739,95	2391,42					00:47:03	2369,0	00:53:09	2311,8
115	1179	5	W60	1	1958	Rump	Beate	VfB Salzkotten	9693,00	1938,60	00:53:18	1985,0	00:52:26	1846,0				
185	1092	6	W50	4	1965	Rupp	Monika	SCC Scharmede	4352,45	725,41	01:10:40	943,0	01:05:56	1036,0			01:27:36	432,7
202	1188	1	M45	26	1971	Rustemeier	Stefan	TV Jahn Bad Driburg	2592,00	2592,00								
197	1152	2	W30	7	1987	Sagel	Lorraine	Non-Stop-Ultra Brakel	3046,73	1523,36								
101	1106	5	M40	6	1974	Sasse	Rainer	SC Borchen	10540,64	2108,13	00:52:38	2025,0					01:00:40	1901,8
106	1033	5	M55	10	1962	Schäfers	Peter	Delbrück läuft	10299,36	2059,87	00:51:59	2064,0	00:49:52	2000,0	00:52:59	2013,0		
220	1091	1	M45	28	1972	Scharf	Andreas		1385,45	1385,45								
192	1194	2	M50	22	1968	Scheipers	Mathias	LT Elsen-Wewer	3597,00	1798,50								
153	1166	5	M45	22	1972	Scherf	Markus	VfB Salzkotten	6424,00	1284,80	01:11:16	907,0						
135	1040	5	W40	5	1977	Schmidt	Heike		8390,27	1678,05								
72	1192	5	M55	4	1962	Schmidt	Johannes	Kalle 05	12501,00	2500,20	00:49:40	2203,0						
200	1231	1	M U20	3	1999	Schmidt	Noah	Paderkletterpark	2780,00	2780,00	00:40:03	2780,0						
209	1156	1	M50	23	1968	Schmitz	Rene	Laufjünke	2111,82	2111,82								
39	1067	6	M30	2	1985	Schneider	Felix		15047,00	2507,83	00:43:45	2558,0	00:42:34	2438,0	00:42:56	2616,0		
88	1186	7	M65	3	1949	Scholz	Hermann-Josef	Warburger SV	11685,36	1669,34			00:57:53	1519,0	00:58:32	1680,0	01:07:11	1546,4
210	1123	1	M40	19	1975	Schölzel	Daniel	VfB Salzkotten	2035,45	2035,45								
154	1111	3	W35	6	1983	Schröder	Daniela	Warburger SV	6395,00	2131,67			00:50:43	1949,0				
63	1193	6	M45	14	1972	Schulz	Guido	SC Borchen	13325,91	2220,98			00:46:39	2193,0			00:56:39	2120,9
80	1097	5	M45	16	1971	Schürmann	Marcus	SC Borchen	12038,91	2407,78								
159	1021	9	M60	11	1958	Schütte	Peter	SV Heide Tischtennis	6176,64	772,08	01:11:44	879,0			01:20:06	386,0	01:27:37	431,8
60	1103	7	M45	13	1970	Sedat	Ralf	SC Blau-Weiß Ostenland	13642,80	1948,97	00:52:57	2006,0						
110	1118	7	M55	12	1960	Semelink	Christian	Warburger SV	10030,00	1432,86	01:03:35	1368,0						
201	1137	2	M30	17	1986	Siebert	David		2773,82	1386,91								
25	1161	8	M40	2	1977	Siebert	Ralf	TSV Schloß Neuhaus	16448,27	2056,03	00:50:12	2171,0			00:52:32	2040,0		

## 10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Volkslauf Marienloh		Int. Egge-Lauf Meerhof		3-Dörfer-Lauf Hembsen		Volkslauf Amelunxen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke	11 km	Strecke
											00:53:03	R Zeit	00:49:52	R Zeit	00:53:12	R Zeit	00:58:52	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
183	1230	2	M40	17	1976	Siegel	Christian	SC Borchen	4380,00	2190,00	00:49:44	2199,0	00:46:51	2181,0				
103	1180	5	M20	7	1990	Spiecker	Moritz		10449,00	2089,80	00:54:47	1896,0	00:50:20	1972,0				
13	1056	7	M35	3	1981	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	18338,18	2619,74			00:42:01	2471,0	00:43:52	2560,0		
76	1037	10	M80	1	1938	Steen	Hans-Albert	LC Paderborn	12172,20	1521,53	01:06:50	1173,0						
94	1024	6	M45	18	1970	Stroth	Dietmar	Team Erdinger alkoholfrei	11179,00	1863,17								
58	1077	5	M50	8	1968	Struck	Josef	SV Kollerbeck	13675,84	2735,17	00:41:17	2706,0					00:46:49 2657,3	
34	1113	8	M50	3	1965	Stute	Gerhard	LT Herbram	15460,18	1932,52	00:54:21	1922,0	00:49:40	2012,0	00:55:20	1872,0		
166	1228	5	W50	3	1966	Stute	Ingrid	LT Herbram	5468,00	1093,60	01:12:12	851,0	01:02:19	1253,0	01:07:02	1170,0		
168	1234	3	W40	6	1974	Stute	Marion	BRAUN media TEAM	5368,55	1789,52	00:56:51	1772,0	00:53:20	1792,0			01:02:27 1804,5	
204	1212	1	M55	20	1961	Surmann	Peter	TSV Niedermeiser	2389,00	2389,00								
19	1011	7	M45	3	1973	Tegethoff	Frank		16876,45	2410,92							00:53:11 2310,0	
93	1145	6	M65	5	1951	Tensi	Klaus	Non-Stop-Ultra Brakel	11219,98	1870,00					00:57:47	1725,0		
46	1206	6	M30	3	1984	Tewelde	Efrem	SC Borchen	14595,45	2432,58	00:44:40	2503,0	00:42:40	2432,0			00:52:32 2345,5	
87	1183	6	M70	2	1947	Thomas	Bernd	LG Deister	11731,00	1955,17	00:52:19	2044,0						
32	1148	7	M50	2	1967	van Hoof	Frank	TSV Schloß Neuhaus	15941,18	2277,31								
221	1104	1	M40	22	1978	Vogedes	Raimund	FC Deutsche Post	1355,00	1355,00								
83	1207	9	M70	1	1947	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	11846,80	1480,85	01:02:43	1420,0	00:58:41	1471,0	01:06:39	1193,0		
121	1164	5	M30	9	1987	Voits	Martin		9545,00	1909,00	00:57:43	1720,0						
47	1160	7	M35	8	1981	Volmert	Michael	Paderthlon	14492,27	2070,32	00:51:24	2099,0						
139	1158	4	M20	8	1990	Voß	Christian	Paderthlon	7784,64	1946,16								
100	1159	7	W20	2	1993	Voss	Rebecca	Paderthlon	10693,64	1527,66	00:59:11	1632,0						
74	1198	6	M30	7	1987	Wallscheid	Oliver	Laufen gegen Leiden	12398,80	2066,47								
91	1018	5	M40	5	1974	Walter	Kai	Marsberg	11412,27	2282,45					00:52:26	2046,0		
89	1082	5	M55	7	1962	Walter	Klaus	SV Kollerbeck	11607,55	2321,51			00:45:36	2256,0			00:54:23 2244,5	
77	1100	7	W40	3	1974	Walther	Saeedeh		12166,04	1738,01	00:56:52	1771,0						
191	1173	2	M45	25	1969	Weber	Felix		3607,00	1803,50								
206	1099	1	W U20	2	1999	Weyland	Isabelle	TriSpeed Marienfeld	2273,64	2273,64								
50	1114	9	M65	2	1950	Wibbeke	Heinrich	LT Herbram	14112,09	1764,01	00:58:08	1695,0	00:56:58	1574,0	00:59:05	1647,0		
38	1061	6	M45	8	1969	Wiegand	Andreas	TV Jahn Bad Driburg	15084,27	2514,05	00:45:05	2478,0	00:43:12	2400,0			00:51:43 2390,0	
125	1010	6	W35	3	1979	Wiemers	Michaela		9129,09	1521,52	01:01:34	1489,0						
85	1131	8	M60	7	1957	Winkel	Bernhard	SV Rot-Weiß Bentfeld	11792,64	1474,08								
5	1034	8	W40	1	1977	Wolf	Elke	SCC Scharmede	19908,09	2488,51								
148	1211	3	M50	19	1965	Wulfes	Dieter	LF Benteler Paderborn	7225,00	2408,33								
7	1105	10	M60	2	1958	Zanft	Wolfgang	Tus Wewelsburg	18831,82	2353,98			00:46:03	2229,0			00:55:57 2159,1	
194	1189	3	W40	7	1977	Zimmermann	Helene	Vereinslos	3312,00	1104,00								