

10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018								Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen	
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:48:44	R Zeit	00:50:49	R Zeit	00:48:37	R Zeit	00:51:10	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
137	1009	9	M50	17	1966	Ahlers	Ufo Michael	SC Borchen	12884,64	1610,58					00:53:28	1709,0		
61	1229	8	W U18	1	2002	Albers	Marie	Warburger SV	17257,45	2157,18					00:46:28	2129,0		
63	1205	9	M20	5	1989	Alhamed	Jasem	SC Borchen	17178,57	2147,32								
15	1129	19	M20	3	1990	Almai	Benjamin	Soul Food Records	20455,38	2556,92	00:41:51	2413,0	00:44:34	2357,1	00:43:17	2320,0	00:43:34	2456,0
173	1078	3	M50	19	1966	Altmiks	Frank	SV Kollerbeck	7405,40	2468,47								
115	1005	11	W35	3	1980	Antpöhler	Marion		14476,55	1809,57	00:54:36	1648,0	00:57:30	1618,1				
60	1026	9	M40	7	1974	Aselmann	Frank	SC Borchen	17294,19	2161,77	00:47:02	2102,0	00:48:16	2145,7				
121	1027	8	W45	3	1972	Aselmann	Myrna	SC Borchen	14006,26	1750,78	00:53:38	1706,0	00:53:56	1821,9				
73	1002	10	M55	6	1961	Baaske	Hartwig	LT Marienloh	16668,27	2083,53	00:46:33	2131,0	00:48:01	2160,0	00:48:44	1993,0	00:53:01	1889,0
39	1032	9	M50	4	1964	Balhorn	Uwe Martin	Delbrück läuft	18995,00	2374,38	00:45:40	2184,0						
43	1184	11	M30	5	1987	Bartley	Tim		18550,45	2318,81	00:43:24	2320,0						
169	1201	3	M20	9	1990	Bastian	Jannick	Flying Hirsch Legacy	8304,00	2768,00								
188	1221	5	W40	7	1976	Baumeister	Tanja	Laufen gegen Leiden	5153,05	1030,61					01:02:53	1144,0		
157	1141	8	W45	6	1971	Becker	Karin	SV Rot-Weiß Bentfeld	10654,99	1331,87	01:00:52	1272,0	01:09:24	938,1				
6	1016	10	M40	1	1977	Bensick	Thomas	Marienloher Jung's	21872,67	2734,08			00:39:09	2666,7	00:38:27	2610,0		
79	1139	12	M20	7	1998	Berkemeier	Marian-David	VfL Eversen	16341,06	2042,63								
4	1140	11	M U20	1	2000	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	22824,65	2853,08	00:36:57	2707,0					00:37:09	2841,0
152	1196	7	M40	14	1977	Bertelsmeier	Christian	sportschule Lokomotive Spandau	11602,24	1657,46			00:58:50	1541,9	00:55:00	1617,0		
159	1013	10	M55	17	1961	Bidardel	Chahriar	LT Marienloh	10460,82	1307,60	01:00:26	1298,0	01:01:41	1379,0				
166	1225	4	M30	12	1985	Biermann	Christoph	TSV Rüthen	8731,00	2182,75								
191	1073	2	M45	25	1971	Binger	Volker	BRAUN media TEAM	4712,00	2356,00								
53	1098	8	W35	1	1982	Binnie-Pott	Rebecca	Non-Stop-Ultra Brakel	17765,38	2220,67	00:44:32	2252,0	00:45:53	2281,9				
149	1020	9	W35	7	1979	Bittner	Bettina	LT Eisen-Wewer	11952,00	1494,00								
105	1174	9	M50	14	1968	Blase	Josef	DJK Kleinenberg	15007,76	1875,97			00:55:38	1724,8	00:52:19	1778,0	00:53:55	1835,0
155	1170	6	M70	3	1946	Bodach	Claus	SV Lüttringen	10981,00	1830,17								
102	1157	8	W20	2	1989	Böggering	Mareike	Paderthlon	15173,28	1896,66	00:50:13	1911,0	00:53:18	1858,1				
67	1116	9	M50	9	1968	Böhmer	Gregor	TSV Schloß Neuhaus	16978,64	2122,33					00:47:37	2060,0		
176	1062	4	M55	19	1962	Bojara	Günter		6909,38	1727,35	00:53:55	1689,0						
13	1220	10	M20	2	1989	Bokuretsion	Mengsteab	SC Borchen	20793,52	2599,19	00:38:48	2596,0			00:39:39	2538,0		
38	1070	8	M45	11	1971	Borgolte	Frank	SC Borchen	19003,74	2375,47	00:44:47	2237,0	00:45:40	2294,3				
58	1147	8	W35	2	1980	Bowinkelmann	Judith	TSV Schloß Neuhaus	17375,14	2171,89	00:45:56	2168,0	00:47:59	2161,9	00:48:30	2007,0		
126	1028	9	W35	4	1983	Brakhane	Sarah	SV ROT WEIß ALHAUSEN	13776,48	1722,06	00:52:33	1771,0					00:56:24	1686,0
23	1072	9	M50	3	1967	Braun	Jan	BRAUN media TEAM	20189,29	2523,66			00:41:52	2511,4	00:41:07	2450,0	00:42:22	2528,0
80	1015	8	M45	16	1970	Brinschwitz	Marcus		16320,86	2040,11			00:48:40	2122,9				
190	1095	3	W35	9	1981	Brock	Michaela		4867,18	1622,39								
2	1133	8	M35	1	1980	Bücker	Marcel	Delbrück läuft	23287,45	2910,93								
129	1202	14	W U18	2	2002	Czerny	Isabella	TSVE 1890 Bielefeld	13618,20	1702,28	00:54:59	1625,0			01:00:21	1296,0		
29	1171	12	M20	4	1998	Davidhaimann	Luca	SuS Boke	19562,81	2445,35	00:43:20	2324,0	00:43:45	2403,8	00:43:04	2333,0	00:44:30	2400,0
123	1138	11	W40	5	1975	Derksen	Olga		13991,36	1748,92	00:57:11	1493,0						
171	1155	3	M40	16	1977	Derksen	Paul		7951,80	2650,60			00:41:35	2527,6				
118	1132	14	M45	21	1973	Dierkes	Jürgen	Lauffreunde Eppi	14252,77	1781,60								
138	1128	10	M55	14	1961	Dingerkus	Peter	Warburger SV	12877,22	1609,65	00:55:21	1603,0	00:57:25	1622,9	00:56:05	1552,0		
1	1117	8	M20	1	1997	Dohmann	Christoph		24281,81	3035,23	00:34:02	2882,0						
112	1216	9	M60	7	1955	Dohmann	Edgar	Post-SV Holzminden	14613,84	1826,73								
120	1197	9	W50	2	1965	Dohmeier-Fischer	Silvia	SV Sande	14093,43	1761,68	00:53:25	1719,0			00:51:30	1827,0		
22	1215	8	M45	5	1972	Dohnalek	Kai	LT Hofgeismar	20204,82	2525,60	00:41:50	2414,0			00:40:48	2469,0	00:41:39	2571,0
195	1071	3	M65	8	1950	Dörenkamp	Anton	LT Eisen-Wewer	3668,82	1222,94								

10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:48:44	R Zeit	00:50:49	R Zeit	00:48:37	R Zeit	00:51:10	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
140	1025	8	M30	7	1984	Drösemeier	Johannes	BRAUN media TEAM	12731,86	1591,48	00:54:05	1679,0					00:57:38	1612,0
165	1041	4	M60	10	1955	Ebel	Norbert	TV Flerke	8995,00	2248,75								
139	1227	8	W35	6	1983	Eichner	Rahel Cynthia	LF Benteler Paderborn	12864,39	1608,05	00:52:24	1780,0					00:56:23	1687,0
66	1185	9	M55	3	1959	Eickhof	Dirk	SV Kollerbeck	17017,37	2127,17			00:50:19	2028,6	00:48:32	2005,0	00:48:20	2170,0
16	1126	8	M50	2	1965	Epping	Hubert	Epping Filtertechnik	20442,89	2555,36			00:41:48	2515,2	00:40:37	2480,0		
214	1226	1	M50	24	1966	Esken	Michael	TV Verl	2019,00	2019,00								
217	1232	1	M20	11	1997	Fast	Jonas	Paderkletterpark	1895,00	1895,00								
177	1063	6	M50	20	1965	Fehn	Thomas	LT Elsen-Wewer	6785,12	1130,85								
181	1022	4	W20	4	1990	Fels	Mareike		6280,00	1570,00								
81	1044	9	M45	17	1972	Frewer	Thomas	TuS 1913 Hemsben	16278,33	2034,79								
209	1079	1	M60	12	1958	Fuhrmann	Georg	SV Kollerbeck	2270,00	2270,00								
44	1087	10	M45	12	1970	Gees	Thomas		18540,00	2317,50	00:45:31	2193,0						
110	1224	8	W30	3	1985	Gerendt	Viviane		14740,27	1842,53	00:51:03	1861,0						
83	1144	8	M55	9	1959	Giefers	Bernd	TuS Amelunxen	16257,27	2032,16	00:48:44	2000,0	00:52:10	1922,9				
143	1146	11	M55	15	1961	Glahn	Franz-Josef		12276,56	1534,57								
50	1085	8	M30	6	1988	Griese	Alexander		17978,19	2247,27								
132	1190	8	M65	6	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	13280,71	1660,09	00:50:56	1868,0			00:50:45	1872,0	00:54:23	1807,0
36	1191	9	M30	4	1987	Grüner	Lukas	Non-Stop-Ultra Brakel	19136,57	2392,07			00:42:23	2481,9	00:41:13	2444,0		
25	1101	8	M45	6	1973	Habedank	Thorsten	Warburger SV	20054,55	2506,82	00:41:44	2420,0						
37	1110	8	M45	10	1970	Hake	Thorsten	LT Lieth Paderborn	19122,37	2390,30	00:42:36	2368,0	00:44:39	2352,4				
163	1154	12	W55	2	1961	Hamels-Kronenberger	Eva	TuS Amelunxen	9436,29	1179,54	01:01:43	1221,0	01:05:36	1155,2			01:03:59	1231,0
175	1209	4	M40	17	1978	Hanebutt	Kai	SC Borchen	6926,00	1731,50								
185	1150	3	M35	13	1983	Hecker	Christoph	Non-Stop-Ultra Brakel	5478,65	1826,22								
207	1029	1	M30	18	1985	Heinemann	Mathis	After Work Running Project PB	2387,00	2387,00								
14	1030	9	M40	2	1974	Heinemann	Michael	Fritten und Bier	20564,57	2570,57	00:39:38	2546,0	00:40:48	2572,4	00:40:00	2517,0		
202	1039	2	W20	5	1989	Henkemeier	Nicole	ELHA Maschinenbau Liemke KG	2963,00	1481,50								
170	1007	3	M30	13	1985	Hildmann	Benedikt	Eggemänner Bad Lippspringe	8073,00	2691,00								
189	1023	3	M30	16	1985	Hoblitz	Joachim		4975,00	1658,33								
151	1168	5	M30	10	1985	Holz	Mateusz	Paderborn	11623,29	2324,66								
154	1181	9	W55	1	1963	Hopp	Jutta	Rot-Weiß Alfien - Alfener Roadrur	10994,00	1374,25								
135	1214	8	M55	13	1963	Hüsten	Siegfried	TuS Bad Wünnenberg	13170,05	1646,26	00:56:04	1560,0	00:56:17	1687,6				
91	1130	10	M40	11	1975	Jablonski	Andre	Warburger SV	15852,42	1981,55	00:50:15	1909,0	00:52:37	1897,1	00:50:32	1885,0	00:52:10	1940,0
196	1204	2	W30	6	1984	Jerie	Nicola		3666,00	1833,00								
51	1172	12	M45	13	1971	Jürgensmeier	Dirk		17897,40	2237,18	00:46:38	2126,0	00:48:23	2139,0				
90	1051	8	M40	10	1975	Kaiser	Henning	TuS Ovenhausen	15862,40	1982,80					00:51:20	1837,0		
103	1121	8	M50	12	1968	Kaiser	Joachim	VfL Wettesingen	15095,15	1886,89								
111	1094	8	M35	11	1980	Kerkhoff	Philipp	SC Borchen	14653,27	1831,66					00:54:52	1625,0		
72	1218	8	M55	5	1960	Kersting	Willibald	TuS Bad Wünnenberg	16699,48	2087,43	00:48:27	2017,0						
7	1038	10	M45	2	1972	Klaus	Ralf	Delbrück läuft	21497,52	2687,19	00:39:19	2565,0	00:41:59	2504,8				
107	1135	8	W45	2	1972	Kleibrink	Barbara	TuS 1913 Hemsben	14951,27	1868,91								
131	1052	18	M35	12	1981	Klocke	Christoph	TuS Ovenhausen	13317,05	1664,63	00:57:15	1489,0	00:57:08	1639,0			01:00:19	1451,0
210	1195	1	M55	21	1961	Klute	Bernward	1. Tri-Club Paderborn	2175,00	2175,00								
70	1149	8	M50	10	1964	Kluth	Thomas		16912,45	2114,06								
9	1083	9	M35	3	1983	Knoop	Daniel		21169,34	2646,17								
183	1153	3	M30	15	1986	Knüppelholz	Philipp		6008,36	2002,79								
146	1127	8	W45	5	1970	Koch	Mechthild	Warburger SV	12084,82	1510,60	00:58:46	1398,0			00:59:08	1369,0	00:59:04	1526,0
89	1019	8	M45	19	1971	Koch	Volker	SC Borchen	15924,06	1990,51			00:51:50	1941,9				

10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:48:44	R Zeit	00:50:49	R Zeit	00:48:37	R Zeit	00:51:10	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
40	1001	10	M60	3	1955	Koralewicz	Jürgen	SV Rot-Weiß Bentfeld	18926,28	2365,79					00:44:47	2230,0	00:45:45	2325,0
117	1219	8	M50	15	1964	Kramps	Rolf	TuS Bad Wünnenberg	14341,10	1792,64	00:48:35	2009,0	00:56:18	1686,7				
134	1176	10	W45	4	1970	Kuhn	Annette	BC 23 Meerhof	13209,00	1651,13								
179	1163	4	M50	21	1965	Kutzner	Andreas	SC Borchen	6540,00	1635,00								
199	1048	2	W40	9	1975	Lahme	Stefanie	SV Rot-Weiß Bentfeld	3137,82	1568,91								
35	1060	10	M45	9	1971	Lammers	Frank	LC Paderborn	19139,52	2392,44					00:42:56	2341,0		
75	1069	9	W20	1	1993	Laux	Friederike	Rot-Weiß Alfen - Alfener Roadrur	16546,80	2068,35			00:55:35	1727,6	00:50:43	1874,0		
122	1068	10	M55	12	1962	Laux	Steffen	Rot-Weiß Alfen - Alfener Roadrur	13996,20	1749,53			00:56:51	1655,2	00:55:03	1614,0		
172	1200	3	M20	10	1993	Lenz	Benedikt	Flying Hirsch Legacy	7441,00	2480,33								
215	1223	1	M45	27	1970	Leppich	Joachim		2005,00	2005,00								
168	1042	4	M40	15	1975	Lindlar	Marcell	SC Blau-Weiß Ostenland	8545,10	2136,27			01:08:21	998,1				
220	1059	1	M40	22	1977	Linnemann	Carsten		1783,00	1783,00								
187	1210	4	W45	7	1971	Linnemann	Marion	SC Borchen	5196,00	1299,00								
55	1008	13	M50	8	1967	Lipinski	Thomas		17476,18	2184,52							00:48:47	2143,0
82	1075	11	W50	1	1967	Löhe-Husemann	Kirsten	LT Lieth Paderborn	16258,13	2032,27					00:53:33	1704,0	00:52:16	1934,0
213	1050	1	M40	21	1977	Lorenz	Mirko	Team 2-Rad Brüne	2031,82	2031,82								
108	1187	8	M40	12	1977	Luca	Thorsten	Warburger SV	14885,05	1860,63					00:52:38	1759,0	00:51:42	1968,0
124	1142	8	M45	22	1970	Lücke	Ralf	SV Rot-Weiß Bentfeld	13828,28	1728,53	00:51:41	1823,0	01:02:28	1334,3				
84	1086	8	M55	10	1963	Lüddecke	Dirk	Non-Stop-Ultra Brakel	16214,64	2026,83								
161	1199	6	W30	4	1988	Majda	Anna Katharina	Laufen gegen Leiden	9638,20	1606,37								
3	1125	8	M35	2	1983	Maksuti	Paul	Delbrück läuft	22944,60	2868,08	00:35:40	2784,0						
119	1134	8	M60	8	1956	Marten	Christian	LF Benteler Paderborn	14200,73	1775,09								
167	1217	5	W30	5	1986	Matthew	Tanya		8577,00	1715,40								
24	1088	10	M40	3	1977	Meier	Raphael	TG Herford von 1860	20119,93	2514,99			00:42:33	2472,4			00:42:25	2525,0
225	1065	1	W35	10	1981	Meierfrankenfeld	Mareike		1152,73	1152,73								
85	1064	10	M35	9	1983	Meierfrankenfeld	Thomas		16188,31	2023,54								
10	1112	8	M45	3	1972	Menne	Klaus	Non-Stop-Ultra Brakel	21029,45	2628,68								
221	1046	1	W40	10	1977	Menne	Sylvia		1535,00	1535,00								
219	1203	1	M70	4	1946	Meyer	Hans-Werner	TSV Schloß Neuhaus	1865,00	1865,00								
104	1178	13	M50	13	1965	Meyer	Karl Josef	SC Borchen	15064,82	1883,10			00:52:31	1902,9	00:50:05	1912,0		
34	1036	16	M60	2	1958	Meyer-Ilse	Herbert	SV Rot-Weiß Bentfeld	19210,51	2401,31	00:44:56	2228,0	00:45:28	2305,7	00:43:59	2278,0	00:46:05	2305,0
94	1222	8	M U20	2	2000	Mickenbecker	Dennis	Delbrück läuft	15683,47	1960,43	00:49:22	1962,0	00:50:52	1997,1			00:51:10	2000,0
200	1017	2	M35	14	1979	Möbis	Alexander	Marienloher Jung's	3090,00	1545,00					00:56:37	1520,0		
65	1143	8	W30	2	1986	Müller	Andrea	Non-Stop-Ultra Brakel	17113,63	2139,20	00:47:09	2095,0						
19	1084	12	M35	5	1980	Müller	Björn	BRAUN media TEAM	20256,71	2532,09	00:56:15	1549,0			00:41:42	2415,0		
130	1136	9	W65	1	1952	Müller	Ursula	Non-Stop-Ultra Brakel	13571,00	1696,38					00:54:49	1628,0		
101	1054	8	W U20	1	2000	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	15217,60	1902,20								
18	1055	8	M U18	1	2002	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	20312,51	2539,06			00:41:37	2525,7				
86	1122	9	M60	6	1955	Neumann	Werner	Non-Stop-Ultra Brakel	16160,48	2020,06			00:50:32	2016,2	00:48:37	2000,0		
128	1035	13	M50	16	1964	Nickel	Götz	LT Herbram	13681,64	1710,20			00:57:04	1642,9	00:54:24	1653,0		
205	1014	1	M40	19	1976	Nießner	Christoph		2415,00	2415,00								
59	1107	8	M45	15	1972	Niewels	Jörg	Eggemänner Bad Lippspringe	17317,52	2164,69			00:48:02	2159,0	00:46:23	2134,0		
69	1102	8	M35	7	1981	Niggemann	Benjamin	LF Benteler Paderborn	16949,95	2118,74					00:47:59	2038,0	00:56:24	1686,0
97	1043	8	W40	2	1975	Nolte	Sandra	Laufteam Paderhalle	15559,85	1944,98	00:50:58	1866,0	00:52:48	1886,7				
100	1066	14	M55	11	1963	Oppermann	Frank	LG TuS Vinsebeck	15259,76	1907,47					00:55:05	1612,0	00:54:22	1808,0
160	1006	8	M55	18	1961	Osterhold	Andreas	TSV 1850 Korbach 09	10305,89	1288,24	00:57:53	1451,0	00:59:42	1492,4				
28	1167	8	M40	4	1975	Pahl	Rainer	SV Hederborn 21/90 Upsprunge	19742,29	2467,79	00:42:58	2346,0			00:42:33	2364,0		

10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											Zeit	R Zeit	Zeit	R Zeit	Zeit	R Zeit	Zeit	R Zeit
											Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.		
68	1089	16	M55	4	1963	Peitz	Andreas	Westfalen-Kolleg Paderborn	16958,57	2119,82	00:48:01	2043,0	00:49:16	2088,6			00:49:44	2086,0
150	1182	6	M30	9	1984	Peters	Christoph	Laufftreff OWL	11872,00	1978,67								
96	1108	11	W45	1	1972	Pfuhle	Catrin	TV Jahn Bad Driburg	15629,62	1953,70	00:50:27	1897,0	00:51:23	1967,6				
147	1119	8	W U18	4	2001	Pfuhle	Emelie	TV Jahn Bad Driburg	12044,94	1505,62	00:55:17	1607,0	00:56:39	1666,7				
218	1233	1	W20	6	1998	Picht	Lisa	Paderkletterpark	1894,00	1894,00								
182	1151	3	M30	14	1986	Pieper	Florian		6255,36	2085,12								
49	1109	9	M50	7	1966	Pippert	Markus		18104,33	2263,04	00:45:39	2185,0			00:47:10	2087,0		
76	1093	9	M55	7	1962	Plöger	Ulrich	Seglerverein Paderborn	16509,24	2063,65								
77	1162	9	M35	8	1983	Porsch	Alexander		16387,20	2048,40								
224	1053	5	M35	15	1980	Probsthain	Sascha André		1223,00	244,60								
26	1175	8	M30	2	1987	Pytlík	Maximilian	TuS Ovenhausen	19999,94	2499,99	00:42:14	2390,0	00:42:18	2486,7				
109	1047	8	M40	13	1974	Quickstern	Andreas	SV Rot-Weiß Bentfeld	14821,36	1852,67	00:52:18	1786,0	00:59:34	1500,0				
11	1124	9	W30	1	1986	Rath	Viktoria	Delbrück läuft	21022,49	2627,81			00:43:10	2437,1				
5	1177	8	M45	1	1971	Razlaf	Juri	LTV Lippstadt	21928,43	2741,05			00:40:07	2611,4	00:40:50	2467,0		
193	1169	3	W U18	5	2004	Reinold	Lena	TuS 1913 Hemsben	4452,00	1484,00								
54	1076	10	M65	2	1953	Rheker	Heinrich	SV Kollerbeck	17520,30	2190,04			00:50:00	2046,7	00:49:14	1963,0	00:49:27	2103,0
47	1081	9	M60	5	1954	Rheker	Johannes	SV Kollerbeck	18223,83	2277,98			00:46:25	2251,4	00:45:16	2201,0	00:48:34	2156,0
33	1208	12	M60	1	1958	Richters	Reinhard	VfL Lichtenau	19260,83	2407,60	00:42:32	2372,0	00:43:58	2391,4	00:43:50	2287,0		
136	1004	9	W U18	3	2001	Risse	Leonie	TuS Ovenhausen	13027,05	1628,38			00:57:08	1639,0			01:00:20	1450,0
156	1003	10	M50	18	1966	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	10968,33	1371,04			01:02:29	1333,3			00:59:50	1480,0
184	1090	3	M65	7	1950	Rode	Joseph	TuS Amelunxen	5543,91	1847,97								
93	1213	8	M35	10	1979	Rossig	André	SCC Scharmede	15686,15	1960,77			00:50:49	2000,0	00:50:20	1897,0		
41	1080	8	M65	1	1950	Rubel	Joachim	SV Kollerbeck	18845,95	2355,74					00:46:51	2106,0		
99	1179	9	W60	1	1958	Rump	Beate	VfB Salzkotten	15492,05	1936,51			00:51:22	1968,6				
174	1092	9	W50	4	1965	Rupp	Monika	SCC Scharmede	7020,92	877,61			01:06:17	1116,2	01:09:09	768,0		
186	1188	2	M45	24	1971	Rustemeier	Stefan	TV Jahn Bad Driburg	5340,00	2670,00								
201	1152	2	W30	7	1987	Sagel	Lorraine	Non-Stop-Ultra Brakel	3046,73	1523,36								
74	1106	8	M40	9	1974	Sasse	Rainer	SC Borchen	16610,97	2076,37	00:48:07	2037,0						
78	1033	8	M55	8	1962	Schäfers	Peter	Delbrück läuft	16365,65	2045,71			00:51:00	1989,5				
223	1091	1	M45	28	1972	Scharf	Andreas		1385,45	1385,45								
198	1194	2	M50	22	1968	Scheipers	Mathias	LT Elsen-Wewer	3597,00	1798,50								
158	1166	8	M45	23	1972	Scherf	Markus	VfB Salzkotten	10592,86	1324,11	00:59:48	1336,0	01:00:55	1422,9				
127	1040	9	W40	6	1977	Schmidt	Heike		13691,61	1711,45	00:52:36	1768,0	00:54:08	1810,5				
21	1192	9	M55	1	1962	Schmidt	Johannes	Kalle 05	20210,29	2526,29			00:43:34	2414,3	00:41:59	2398,0		
203	1231	1	M U20	3	1999	Schmidt	Noah	Paderkletterpark	2780,00	2780,00								
211	1156	1	M50	23	1968	Schmitz	Rene	Laufjunkie	2111,82	2111,82								
17	1067	10	M30	1	1985	Schneider	Felix		20417,24	2552,15	00:39:37	2547,0						
125	1186	12	M65	5	1949	Scholz	Hermann-Josef	Warburger SV	13790,38	1723,80	00:55:33	1591,0	00:56:12	1692,4			00:56:38	1672,0
212	1123	1	M40	20	1975	Schölzel	Daniel	VfB Salzkotten	2035,45	2035,45								
180	1111	3	W35	8	1983	Schröder	Daniela	Warburger SV	6395,00	2131,67								
52	1193	9	M45	14	1972	Schulz	Guido	SC Borchen	17794,90	2224,36			00:47:44	2176,2				
31	1097	9	M45	8	1971	Schürmann	Marcus	SC Borchen	19369,86	2421,23	00:42:38	2366,0	00:43:27	2421,0				
178	1021	11	M60	11	1958	Schütte	Peter	SV Heide Tischtennis	6558,82	819,85	01:08:30	814,0						
87	1103	12	M45	18	1970	Sedat	Ralf	SC Blau-Weiß Ostenland	16118,51	2014,81	00:48:08	2036,0	00:49:40	2065,7	00:49:51	1926,0	00:52:38	1912,0
153	1118	8	M55	16	1960	Semelink	Christian	Warburger SV	11506,19	1438,27			00:59:59	1476,2				
194	1137	3	M30	17	1986	Siebert	David		4176,68	1392,23								
62	1161	11	M40	8	1977	Siebert	Ralf	TSV Schloß Neuhaus	17235,57	2154,45			00:47:25	2194,3				

10 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018								Abendlauf Westenholz		Katharinenlauf Delbrück		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen	
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	10 km	Strecke	10,5 km	Strecke	10 km	Strecke	10 km	Strecke
											00:48:44	R Zeit	00:50:49	R Zeit	00:48:37	R Zeit	00:51:10	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
56	1230	8	M40	5	1976	Siegel	Christian	SC Borchen	17470,48	2183,81			00:48:54	2109,5			00:47:34	2216,0
71	1180	9	M20	6	1990	Spiecker	Moritz		16824,00	2103,00	00:48:32	2012,0	00:50:09	2038,1	00:46:58	2099,0		
12	1056	11	M35	4	1981	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	20952,90	2619,11	00:40:35	2489,0	00:41:16	2545,7	00:40:32	2485,0		
145	1037	13	M80	1	1938	Steen	Hans-Albert	LC Paderborn	12172,20	1521,53	01:08:29	815,0	01:02:50	1313,3			01:06:19	1091,0
92	1024	13	M45	20	1970	Stroth	Dietmar	Team Erdinger alkoholfrei	15722,14	1965,27	00:49:50	1934,0	00:51:56	1936,2	00:50:48	1869,0	00:50:31	2039,0
8	1077	8	M50	1	1968	Struck	Josef	SV Kollerbeck	21183,46	2647,93			00:41:32	2530,5				
98	1113	10	M50	11	1965	Stute	Gerhard	LT Herbram	15501,18	1937,65								
164	1228	8	W50	3	1966	Stute	Ingrid	LT Herbram	9370,38	1171,30								
113	1234	9	W40	3	1974	Stute	Marion	BRAUN media TEAM	14569,74	1821,22	00:56:13	1551,0	00:53:14	1861,9			00:55:19	1751,0
206	1212	1	M55	20	1961	Surmann	Peter	TSV Niedermeiser	2389,00	2389,00								
30	1011	10	M45	7	1973	Tegethoff	Frank		19462,98	2432,87	00:44:30	2254,0	00:45:03	2329,5				
106	1145	9	M65	3	1951	Tensi	Klaus	Non-Stop-Ultra Brakel	14961,98	1870,25					00:52:17	1780,0		
32	1206	8	M30	3	1984	Tewelde	Efrem	SC Borchen	19343,07	2417,88								
95	1183	8	M70	1	1947	Thomas	Bernd	LG Deister	15651,00	1956,38	00:51:16	1848,0						
48	1148	9	M50	6	1967	van Hoof	Frank	TSV Schloß Neuhaus	18163,66	2270,46					00:45:05	2212,0		
204	1104	2	M40	18	1978	Vogedes	Raimund	FC Deutsche Post	2477,86	1238,93								
144	1207	14	M70	2	1947	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	12239,80	1529,98			01:01:30	1389,5	00:58:02	1435,0		
162	1164	5	M30	11	1987	Voits	Martin		9545,00	1909,00								
64	1160	10	M35	6	1981	Volmert	Michael	Paderthlon	17155,19	2144,40	00:47:17	2087,0						
88	1158	9	M20	8	1990	Voß	Christian	Paderthlon	15956,29	1994,54			00:52:40	1894,3	00:48:55	1982,0	00:50:09	2061,0
141	1159	9	W20	3	1993	Voss	Rebecca	Paderthlon	12643,64	1580,45	00:56:55	1509,0						
142	1198	6	M30	8	1987	Wallscheid	Oliver	Laufen gegen Leiden	12398,80	2066,47								
57	1018	8	M40	6	1974	Walter	Kai	Marsberg	17418,23	2177,28					00:56:23	1534,0		
45	1082	10	M55	2	1962	Walter	Klaus	SV Kollerbeck	18465,93	2308,24					00:45:31	2186,0	00:45:58	2312,0
116	1100	12	W40	4	1974	Walther	Saeedeh		14449,83	1806,23	00:51:05	1859,0	00:52:59	1876,2				
197	1173	2	M45	26	1969	Weber	Felix		3607,00	1803,50								
208	1099	1	W U20	2	1999	Weyland	Isabelle	TriSpeed Marienfeld	2273,64	2273,64								
114	1114	12	M65	4	1950	Wibbeke	Heinrich	LT Herbram	14510,09	1813,76								
20	1061	11	M45	4	1969	Wiegman	Andreas	TV Jahn Bad Driburg	20241,94	2530,24	00:43:06	2338,0	00:43:15	2432,4	00:41:30	2427,0	00:41:36	2574,0
133	1010	10	W35	5	1979	Wiemers	Michaela		13225,61	1653,20	00:53:11	1733,0	00:54:49	1771,4				
216	1120	1	M50	25	1964	Wille	Rainer	Eggemänner Bad Lippspringe	1958,00	1958,00					00:49:19	1958,0		
148	1131	11	M60	9	1957	Winkel	Bernhard	SV Rot-Weiß Bentfeld	11965,64	1495,70	01:02:47	1157,0						
27	1034	8	W40	1	1977	Wolf	Elke	SCC Scharmede	19908,09	2488,51								
222	1058	1	M60	13	1957	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	1508,00	1508,00								
46	1211	9	M50	5	1965	Wulfes	Dieter	LF Benteler Paderborn	18444,48	2305,56	00:45:58	2166,0	00:46:20	2256,2	00:45:28	2189,0	00:45:30	2340,0
42	1105	12	M60	4	1958	Zanft	Wolfgang	Tus Wewelsburg	18831,82	2353,98			00:50:03	2043,8				
192	1189	4	W40	8	1977	Zimmermann	Helene	Vereinslos	4557,00	1139,25								