

Hochstift-Cup 2010. Table with columns for Platz, Cup-Nr, Teilnehmer, Name, Vorname, Verein, Ges. Pkt., and multiple columns for 10km Strecken (R Zeit, Pkt., Zeit, Pkt.) across various categories like Salzkotten, Leiberger Volkslauf, etc.

Teilnehmer mit 7 und weniger Teilnahmen. Summary table listing participants with 7 or fewer participations, including names, clubs, and performance metrics.

